

胃腸炎のホームケア

作成：佐久医師会教えてドクター制作チーム

家庭ではからせない
ために!!

タオルを共有しない

アイロン乾燥機
手拭き
バスタオル

使ったら
とんとん
洗たく

トイレに流すなら
フタをしめて!

手洗い

Good

水分補給ははやくりと……

OS1、アクアライトORSがない時は

りんごジュース、みそ汁の上ずみ
でもOK。母乳はとんとん
あげてOK!

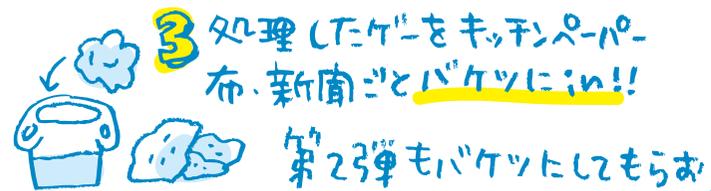
ミルクも少なめにいつもの濃さ
でOK!!

スプーン
1杯から

用意しとくとベター!!
ゲ-ゲ-セット



1 マスクと手袋を装着!!



4 全部袋に入れて キューっとして封入!

マスクも手袋もね!

封入

服は1kg洗い & アイロン掛け

消毒は次亜塩素酸ナトリウム

おうちで作れます!

1 ハイターなどの塩系漂白剤を500mlのペットボトルキャップ1杯分を500mlの水で薄める

2 布がキッチンペーパーにふくませこふきとり

5mlの約0.06%の濃度

500ml

ましがえてのまじりにラベルを!!

特に水道、トイレ、洗面

3 10分位でふき取りをしないと金属部分が傷むので注意!!

探気もよう

洗たく機を後で洗淨しよう!

50~80倍の塩系漂白剤に7ルコ-7洗い回

子どもが病気! など、いざという時役に立つ「教えて!ドクター」無料アプリも Android・iPhone で配信中!