

Table with 7 columns: 日曜日, 昼食, 3時, 血や肉をつくるもの, カヤ体温どなるもの, 体の調子をよくするもの, エネルギー [kcal]. Rows include dates from 1st to 31st with menu items like 'ご飯、鶏肉のマーメレード焼き' and 'カレーライス'.

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試しください。雲一つないさわやかな夏空が広がり、外遊びを楽しむ時間も増えてまいりましたので、☆こまめに水分を取る☆栄養バランスを考えたご飯をたべる…など、体調管理に気をつけて夏を楽しんでいきたいですね！さて、8/31は野菜(831)の日に、ちなみまして、きゅうりやなす、トマトといったカラフルな夏野菜を取り入れた給食を提供予定です☆

