

Table with 8 columns: 日曜日, 昼食, 3時, 血や肉をつくるもの, カヤ体温とむるもの, 体の調子をよくするもの, エネルギー [Kcal]. Rows include dates from 1 to 30, with a '海の日' section on 18th. Each row lists menu items and their ingredients.

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試しください。

★食材の都合によりメニューを変更する事があります。

★★★★★★★★★

ようやく梅雨が明け、室外での活動が多くなってきました。給食では旬の夏野菜であるナスやキュウリなどを取り入れて、栄養バランスを考えた食事を提供したいと思います。気温が高い日も続くため、暑さ対策を考えつつ、夏に負けないよう、元気に過ごしましょう！

水分補給を忘れずに☆

