

日曜日	乳児午前 おやつ	昼食	3時	血や肉をつくるもの 畜群	力や体温を高めるもの 畜群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー [Kcal]	
2月	ほしたべよ	チキンライス、えびのフリッター、シーザーサラダ、コンソメスープ、こいのぼりゼリー	ふかし芋	鶏肉、えびフリッター	米、サラダ油、こいのぼりゼリー、さつまいも	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、コーン、小松菜、ほうれん草	516	
3日	憲法記念日							
4日	みどりの日							
5日	こどもの日							
6日	マンナ	磯うどん、肉シューマイ、ほうれん草の和え物、フルーツゼリー	ほしたべよ	なると巻、わかめ、シューマイ、かつお節	うどん、胡麻油、みかんゼリー、ほしたべよ	玉ねぎ、人参、しいたけ、長ねぎ、ほうれん草	513	
7日		チキンカレー、ミニハンバーグ、サラダ、アイス	お菓子	鶏肉、ハンバーグ、ツナ	米、じゃが芋、サラダ油、上白糖、お菓子	玉ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草、もやし	603	
9日	アンパンマンせんべい	マーボー丼、キャベツナムル、ワンタンスープ、オレンジ	バナナヨーグルト	木綿豆腐、豚肉、ワンタン、ヨーグルト	米、片栗粉、ごま油、上白糖、サラダ油	ピーマン、長ねぎ、しょうが、キャベツ、人参、きゅうり、干し椎茸、白菜、玉ねぎ、オレンジ、バナナ	500	
10日	カルシウムせんべい	クロワッサン、メンチカツ、シェルサラダ、野菜スープ、フルーツポンチ	わかめおにぎり☆	メンチカツ	クロワッサン、サラダ油、シェルマカロニ、米	きゅうり、人参、コーン、玉ねぎ、ほうれん草、みかん缶、パイナップル、バナナ	513	
11日	ほしたべよ	カレーライス、ポイルウインナー、プロボンサラダ、いちごゼリー	蒸しパン(きなこ)	豚肉、ウインナー、豆乳、きな粉	米、じゃが芋、サラダ油、とちおとめゼリー、和牛、キツネ粉	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、コーン	530	
12日	マンナ	ご飯、鮭のハーブ焼き、グリルポテト、コンソメスープ、パン ★牛乳	チキンナゲット☆	ベーコン、牛乳、チキンナゲット	米、銀鮭、サラダ油、じゃが芋	パセリ、人参、玉ねぎ、キャベツ、パン	541	
13日	スティック食パン	チャーハン、春巻き、きゅうりサラダ、中華スープ、グレープフルーツ	セサミビスケット	豚肉、なると巻、鶏卵、春巻	米、胡麻油、サラダ油、ごま、セサミビスケット	人参、長ねぎ、きゅうり、玉ねぎ、白菜、牒-グループ、フルーツ	506	
14日		ナポリタンスパゲッティ、サラダ、ポトフ、フルーツ	お菓子	ウインナー、ツナ	スパゲッティ、サラダ油、じゃが芋、お菓子	玉ねぎ、コーン、ピーマン、キャベツ、人参、ほうれん草、もやし	542	
16日	アンパンマンせんべい	しょうゆラーメン、ぎょうざ、じゃこナムル、オレンジ ★牛乳	ふかし芋	豚肉、なると巻、わかめ、餃子、しらす、牛乳	中華麺、上白糖、ごま油、さつまいも	コーン、キャベツ、人参、きゅうり、オレンジ	508	
17日	☆お誕生会☆ セサミビスケット	わかめご飯、油淋鶏(ユージンチー)、ポテトサラダ、もぐちんの春野菜スープ、いちごロールケーキ	ピザトースト☆	鶏肉、ウインナー、チーズ	米、片栗粉、サラダ油、上白糖、じゃが芋、いちごロールケーキ、食パン	しょうが、にんにく、長ねぎ、きゅうり、人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン、アスパラガス	523	
18日	ほしたべよ	そばろご飯、煮魚(たら)、厚焼玉子、豚汁、パン	りんご	豚肉、鰹、木綿豆腐	米、上白糖、じゃが芋、サラダ油	しょうが、人参、大根、長ねぎ、パイナップル、りんご	507	
19日	ルヴァン	食パン(ジャム付)、BBQチキン、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、バナナ ★牛乳	フライドポテト☆	鶏肉、ツナ、牛乳	食パン、いちご、ジャム、サラダ油、上白糖、じゃがいも	玉ねぎ、ブロッコリー、コーン、人参、玉ねぎ、ほうれん草、バナナ	505	
20日	りんご	鮭おにぎり、カレーおにぎり、ミニハンバーグ、マカロニサラダ、味噌汁、甘夏ゼリー ★りんごジュース	アンパンマンせんべい	鮭、ハンバーグ、木綿豆腐、わかめ	米、マカロニ、アンパンマンせんべい	きゅうり、人参、コーン、玉ねぎ、りんごジュース	501	
21日		ハヤシライス、ポイルウインナー、サラダ、フルーツ	お菓子	豚肉、ウインナー、ツナ	米、サラダ油、お菓子	人参、玉ねぎ、マカロニ、グリーン、キャベツ、人参、ほうれん草、もやし	605	
23日	アンパンマンせんべい	ご飯、豆腐ハンバーグ、ほうれん草としらすの和え物、味噌汁、パン	ぶどうゼリー	豆腐、ハンバーグ、しらす、かつお節、油揚げ	米、上白糖、片栗粉、ごま、胡麻油、ぶどうゼリー	ほうれん草、人参、玉ねぎ、小松菜、パン	508	
24日	カルシウムせんべい	クリームパン、ロールパン、チキンナゲット、ゆでブロッコリー、クリームシチュー、バナナ	焼きおにぎり☆	チキンナゲット、鶏肉、牛乳	バター、ロール、クリームパン、米、じゃが芋、サラダ油	ブロッコリー、人参、玉ねぎ、ほうれん草、バナナ	520	
25日	ほしたべよ	バターライス、鶏肉のマーナレード焼き、ドレッシング和え、カレースープ、りんご ★牛乳	バナナ	鶏肉、豚肉、牛乳	米、バター、サラダ油、上白糖、マカロニ、マーナレード	パセリ、キャベツ、きゅうり、コーン、人参、玉ねぎ、りんご、バナナ	506	
26日	マンナ	ナポリタン、ミニコロッケ、大根のおかかサラダ、コンソメスープ、ヨーグルト	いちごスペシャル	ウインナー、かつお節、ヨーグルト	スパゲッティ、上白糖、バター、コロッケ、サラダ油、いちごスペシャル	人参、玉ねぎ、ピーマン、大根、きゅうり、ほうれん草	517	
27日	バナナ	ご飯、鮭の照り焼き、ひじきの炒り煮、味噌汁、オレンジ	たべっこどうぶつ飲むヨーグルト	芽ひじき、油揚げ、大豆、飲むヨーグルト	米、銀鮭、上白糖、ごま油、たべっこどうぶつ	人参、こんにゃく、いんげん、玉ねぎ、小松菜、オレンジ	514	
28日		かきたまうどん、肉シューマイ、野菜サラダ、ゼリー	お菓子	わかめ、鶏卵、シューマイ、ツナ	うどん、お菓子	玉ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草、もやし	606	
30日	アンパンマンせんべい	ご飯、デミグラスソースハンバーグ、スパゲッティサラダ、コーンポタージュ、パン	お菓子	ハンバーグ、ツナ、牛乳	米、スパゲッティ、お菓子	玉ねぎ、人参、きゅうり、コーン、パン	506	
31日	お菓子	ご飯、鰹のかりん揚げ、栄養納豆、すまし汁、りんご	バナラアイス☆ (ぼんだ組) バナナ(ひよこ組)	鰹、納豆、しらす、チーズ、あおさ、かつお節、木綿豆腐	米、片栗粉、サラダ油、上白糖、ごま、バナラアイス(ぼんだ組)	しょうが、長ねぎ、人参、玉ねぎ、ほうれん草、りんご、バナナ(ひよこ組)	530	

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試しください。
★乳児午前おやつは0、1才のみです。
★食材の都合によりメニューを変更する事があります。

新緑の青葉がすがすがしく、園内では鯉のぼりやかぶとの飾りが揺れています。子どもの日メニューでは、彩りがさわやかなゼリーをみんなで美味しく頂きたいと思います。鼻風邪や咳などが流行る時期ともなりますので、たくさん食べて元気な身体を作っていきましょう!

