

日曜日	食	3時	血や肉をつくるもの 畜群	力や体温となるもの 資群	体の調子をよくするもの 糖群	エネルギー [Kcal]	
2月	子キンライス、えびのフリッター、シーザーサラダ、コンソメスープ、こいのぼりゼリー	おととと	鶏肉、えびフリッター	米、サラダ油、こいのぼりゼリー、おととと	玉ねぎ、人参、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、小松菜、ほうれん草	583	
3火	憲法記念日						
4水	みどりの日						
5木	こどもの日						
6金	磯うどん、肉シューマイ、ほうれん草の和え物、フルーツゼリー	ほしたべよ	なると巻、わかめ、シューマイ、かつお節	うどん、胡麻油、みかんゼリー、ほしたべよ	玉ねぎ、人参、しいたけ、長ねぎ、ほうれん草	551	
7土	チキンカレー、ミニハンバーグ、サラダ、アイス	お菓子	鶏肉、ハンバーグ、ツナ	米、じゃが芋、サラダ油、上白糖、お菓子	玉ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草、もやし	603	
9月	マーボー丼、キャベツナムル、ワンタンスープ、オレンジ	クッキーとヨーグルト	木綿豆腐、豚肉、ワンタン、ヨーグルト	米、片栗粉、ごま油、上白糖、サラダ油、ムーンライトクッキー	ビーツ、長ねぎ、しょうが、キャベツ、人参、きゅうり、干し椎茸、白菜、玉ねぎ、オレンジ	587	
10火	クロワッサン、メンチカツ、シェルサラダ、野菜スープ、フルーツポンチ	わかめおにぎり☆	メンチカツ	クロワッサン、サラダ油、シェルマカロニ、米	きゅうり、人参、コーン、玉ねぎ、ほうれん草、みかん缶、パイナップル、バナナ	594	
11水	カレーライス、ボイルウインナー、プロボンサラダ、いちごゼリー	米粉カップケーキ	豚肉、ウインナー	米、じゃが芋、サラダ油、とろおとめゼリー、米粉カップケーキ	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、コーン	599	
12木	ご飯、鮭のハーブ焼き、グリルポテト、コンソメスープ、パイナップル ★牛乳	チキンナゲット☆	ベーコン、牛乳、チキンナゲット	米、銀鮭、サラダ油、じゃが芋	ハセリ、人参、玉ねぎ、キャベツ、パイナップル	588	
13金	チャーハン、春巻き、きゅうりサラダ、中華スープ、グレープフルーツ	セサミビスケット	豚肉、なると巻、鶏卵、春巻き	米、胡麻油、サラダ油、ごま、セサミビスケット	人参、長ねぎ、きゅうり、玉ねぎ、白菜、北アブラムシ	584	
14土	ナポリタンスパゲティ、サラダ、ポトフ、フルーツ	お菓子	ウインナー、ツナ	スパゲティ、サラダ油、じゃが芋、お菓子	玉ねぎ、コーン、ビーツ、人参、ほうれん草、もやし	542	
16月	しょうゆラーメン、ぎょうざ、じゃこナムル、オレンジ ★牛乳	かっぱえびせん	豚肉、なると巻、わかめ、餃子、しらす、牛乳	中華麺、上白糖、ごま油、かっぱえびせん	コーン、キャベツ、人参、きゅうり、オレンジ	550	
17火	☆お誕生会☆ わかめと豆腐、油淋鶏(ユーリンチー)、ポテトサラダ、もぐちんの春野菜スープ、いちごロールケーキ	ピザトースト☆	鶏肉、ウインナー、チーズ	米、片栗粉、サラダ油、上白糖、じゃが芋、いちごロールケーキ、食パン	しょうが、にんにく、長ねぎ、きゅうり、人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン、アスパラガス	589	
18水	そばろご飯、煮魚(たら)、厚焼玉子、豚汁、パイナップル	サッポロポテト	豚肉、鱈、木綿豆腐	米、上白糖、じゃが芋、サラダ油、サッポロポテト	しょうが、人参、大根、長ねぎ、パイナップル	577	
19木	食パン(ジャム付)、BBQチキン、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ、バナナ ★牛乳	フライドポテト☆	鶏肉、ツナ、牛乳	食パン、いちご、塩、サラダ油、上白糖、じゃがいも	玉ねぎ、ブロッコリー、コーン、人参、玉ねぎ、ほうれん草、バナナ	538	
20金	鮭おにぎり、カレーおにぎり、ミニハンバーグ、マカロニサラダ、味噌汁、甘夏ゼリー ★りんごジュース	アンパンマンせんべい	鮭、ハンバーグ、木綿豆腐、わかめ	米、マカロニ、アンパンマンせんべい	きゅうり、人参、コーン、玉ねぎ、りんごジュース	532	
21土	ハヤシライス、ボイルウインナー、サラダ、フルーツ	お菓子	豚肉、ウインナー、ツナ	米、サラダ油、お菓子	人参、玉ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、人参、ほうれん草、もやし	605	
23月	ご飯、豆腐ハンバーグ、ほうれん草としらすの和え物、味噌汁、パイナップル	サラダせんべい ぶどうゼリー	豆腐、ハンバーグ、しらす、かつお節、油揚げ	米、上白糖、片栗粉、ごま、胡麻油、ぶどうゼリー、サラダせんべい	ほうれん草、人参、玉ねぎ、小松菜、パイナップル	547	
24火	クリームパン、ロールパン、チキンナゲット、ゆでブロッコリー、クリームシチュー、バナナ	焼きおにぎり☆	チキンナゲット、鶏肉、牛乳	バターロール、クリームパン、米、じゃが芋、サラダ油	ブロッコリー、人参、玉ねぎ、ほうれん草、バナナ	587	
25水	バターライス、鶏肉のマーメレード焼き、ドレッシング和え、カレースープ、りんご ★牛乳	ベジタべる	鶏肉、豚肉、牛乳	米、バター、サラダ油、上白糖、マカロニ、マーメレード、ベジタべる	ハセリ、キャベツ、きゅうり、コーン、人参、玉ねぎ、りんご	567	
26木	ナポリタン、ミニコロケ、大根のおかかサラダ、コンソメスープ、ヨーグルト	いちごスペシャル	ウインナー、かつお節、ヨーグルト	スパゲティ、上白糖、バター、コロケ、サラダ油、いちごスペシャル	人参、玉ねぎ、ビーツ、大根、きゅうり、ほうれん草	567	
27金	ご飯、鮭の照り焼き、ひじきの炒り煮、味噌汁、オレンジ	たべっこどうぶつ 飲むヨーグルト	芽ひじき、油揚げ、大豆、飲むヨーグルト	米、銀鮭、上白糖、ごま油、たべっこどうぶつ	人参、こんにゃく、いんげん、玉ねぎ、小松菜、オレンジ	593	
28土	かきたまうどん、肉シューマイ、野菜サラダ、ゼリー	お菓子	わかめ、鶏卵、シューマイ、ツナ	うどん、お菓子	玉ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草、もやし	606	
30月	ご飯、デミグラスソースハンバーグ、スパゲティサラダ、コーンポタージュ、パイナップル	お菓子	ハンバーグ、ツナ、牛乳	米、スパゲティ、お菓子	玉ねぎ、人参、きゅうり、コーン、パイナップル	556	
31火	ご飯、鱈のかりん揚げ、栄養納豆、すまし汁、りんご	バニラアイス☆	鱈、納豆、しらす、チーズ、あおさ、かつお節、木綿豆腐	米、片栗粉、サラダ油、上白糖、ごま、バニラアイス	しょうが、長ねぎ、人参、玉ねぎ、ほうれん草、りんご	587	

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試ください。
★乳児午前おやつは0、1才のみです。
★食材の都合によりメニューを変更する事があります。

新緑の青葉がすがすがしく、園内では鯉のぼりやかぶとの飾りが插れています。
子どもの日メニューでは、彩りがさわやかなゼリーをみんなで美味しく頂きたいと思っております。
鼻風邪や咳などが流行る時期ともなりますので、たくさん食べて元気な身体を作ってください！

