

日曜日	乳児午前 おやつ	昼食	3時	血や肉をつくるもの 畜群	骨や体温をなごめるもの 畜群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー [kcal]	
1 金	野菜家族	コッペパン、ポイルウインナー、 ごまネーズサラダ、春野菜スープ、バナナ	ふかし芋	ウインナー、 ハム	ハン、こま、 新じゃが芋、 さつまいも	キャベツ、きゅうり、 コーン、春キャベツ、 新玉ねぎ、バナナ	525	
2 土		ミートパゲティ、サラダ、コンソメスープ、フルーツ	お菓子	豚肉、ウインナー、 ミートソース、ツナ	スパゲティ、お菓子、 サラダ油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、マカロニ、 キャベツ、ほうれん草、 もやし、りんご、フルーツ	601	
4 月	マンナ	菜飯ご飯、鶏肉のマーマレード焼き、 シェルサラダ、豆乳スープ、清見オレンジ	りんご	鶏肉、豆乳、 ウインナー	米、サラダ油、 ジェルマカロニ、 じゃが芋、 マーマレードジャム	きゅうり、人参、コーン、 人参、ほうれん草、 玉ねぎ、白菜、 清見オレンジ、りんご	545	
5 火	りんご	ミルクパン、ポテトグラタン、 ブロッコリーとツナのサラダ、春キャベツスープ、 ヨーグルト	チキンナゲット☆	ベーコン、 牛乳、チーズ、 ツナ、ヨーグルト	ミルクパン、 じゃが芋、バター、 上白糖、 チキンナゲット	玉ねぎ、パセリ、 ブロッコリー、人参、 春キャベツ、コーン、 新玉ねぎ	554	
6 水	スティック 食パン	ハヤシライス、エビフリッター、 キャベツコールスローサラダ、りんご	ホットケーキ	豚肉、ハム、 えびフリッター	米、サラダ油、 上白糖、 お砂糖、マヨネーズ	人参、玉ねぎ、マカロニ、 グリル、キャベツ、 きゅうり、りんご	552	
7 木	たべっこ どうぶつ	ナポリタン、ミニコロッケ、大根サラダ、 コンソメスープ、バナナ ★ぶどうジュース	わかめおにぎり☆	ウインナー	スパゲティ、上白糖、 バター、コロッケ、 サラダ油、米、 ぶどうジュース	人参、玉ねぎ、 ピーマン、大根、 きゅうり、コーン、 ほうれん草、バナナ	539	
8 金	バナナ	ご飯、照り焼きチキン、ポテトサラダ、 野菜スープ、清見オレンジ	ほしたべよ	鶏肉、牛乳	米、じゃが芋、 ほしたべよ	きゅうり、人参、玉ねぎ、 キャベツ、清見オレンジ	530	
9 土		わかめうどん、ぎょうざ、和えもの、フルーツ	お菓子	豚肉、なると、 ぎょうざ、シューマイ、 ツナ	うどん、お菓子	玉ねぎ、人参、しいたけ、 長ねぎ、キャベツ、ほうれん草、 もやし、フルーツ	559	
11 月	マンナ	カレーライス、ポイルウインナー、 ゆでブロッコリー、お祝いさくらゼリー	バナナ	豚肉、 ウインナー	米、じゃが芋、 サラダ油、 さくらゼリー	人参、玉ねぎ、 ブロッコリー、バナナ	560	
12 火	バナナ	磯うどん、肉シューマイ、 ほうれん草のおかか和え、清見オレンジ	ジャムサンド☆(ぼんだ組) マンナ(ひよこ組)	豚肉、なると、 かつお節、 シューマイ	うどん、食パン	玉ねぎ、人参、しいたけ、 長ねぎ、ほうれん草、 清見オレンジ	545	
13 水	スティック 食パン	マーボー丼、キャベツナムル、中華スープ、 りんご	ふかし芋	木綿豆腐、豚肉	米、片栗粉、こま油、 上白糖、サラダ油、 さつまいも	ピーマン、人参、長ねぎ、 しょうが、キャベツ、 きゅうり、玉ねぎ、 小松菜、コーン、りんご	531	
14 木	たべっこ どうぶつ	ご飯、鮭の塩焼き、ほうれん草の胡麻和え、 味噌汁、いちごヨーグルト	フルーツゼリー☆	鮭、木綿豆腐、 ヨーグルト	米、サラダ油、こま、 上白糖、ゼリー	ほうれん草、もやし、 人参、玉ねぎ	530	
15 金	りんご	バターロール、クリームパン、フライドポテト、 コーンサラダ、クリームシチュー、バナナ	たべっこどうぶつ	鶏肉、牛乳	バターロール、 クリームパン、 サラダ油、上白糖、じゃが芋、 たべっこどうぶつ	キャベツ、コーン、 きゅうり、人参、玉ねぎ、 ブロッコリー、バナナ	558	
16 土		ハヤシライス、チキンナゲット、サラダ、フルーツ	お菓子	豚肉、ツナ、 チキンナゲット	米、サラダ油、 お菓子	人参、玉ねぎ、マカロニ、 グリル、キャベツ、人参、 ほうれん草、もやし、フルーツ	603	
18 月	マンナ	ご飯、ハンバーグ、スパゲティサラダ、 味噌汁、みかん缶	バナナポンチ	ハンバーグ	スパゲティ、米	きゅうり、人参、コーン、 ほうれん草、玉ねぎ、 みかん缶、バナナ	521	
19 火	バナナ	ミートスパゲティ、チキンナゲット、 ゆでブロッコリー、春野菜のポトフ、りんご	ツナマヨトースト☆ (ぼんだ組) マンナ(ひよこ組)	チキンナゲット、 豚肉、ウインナー、 ツナ	スパゲティ、食パン、 サラダ油、上白糖、 小麦粉、新じゃが芋、 マンナ	玉ねぎ、人参、ピーマン、 トマト、ブロッコリー、 人参、春キャベツ、新玉ねぎ、 りんご	562	
20 水	☆お誕生会☆ スティック 食パン	わかめご飯、唐揚げ、マカロニサラダ、 もぐちんの野菜スープ、ショートケーキ	アンパンマンせんべい	鶏肉	米、片栗粉、上白糖、 サラダ油、マカロニ、 アンパンマンせんべい、 いちごショートケーキ	しょうが、きゅうり、 人参、コーン、大根、 玉ねぎ、キャベツ、 トマト、かぼちゃ、ピーマン	540	
21 木	たべっこ どうぶつ	クロワッサン、オムレツのミートソースかけ、 キャベツのツナサラダ、コンソメスープ、 バナナ ★牛乳	菜飯おにぎり☆	鶏卵、豚肉、 ツナ、牛乳	クロワッサン、 サラダ油、米	キャベツ、きゅうり、 人参、玉ねぎ、 ほうれん草、バナナ	565	
22 金	りんご	ご飯、鱈の照り焼き、胡瓜のおかか和え、豚汁、 オレンジ	ばりんご りんごジュース	鱈、豚肉	米、じゃが芋、 上白糖、サラダ油、 ばりんご、 りんごジュース	大根、人参、長ねぎ、 オレンジ、胡瓜	545	
23 土		コッペパン、ポイルウインナー、サラダ、クリームシチュー、ゼリー	お菓子	ウインナー、 ツナ、鶏肉、牛乳	パン、じゃが芋、 サラダ油、ゼリー	キャベツ、人参、ほうれん草、 もやし、玉ねぎ、ブロッコリー	609	
25 月	マンナ	しょうゆラーメン、ぎょうざ、キャベツナムル、 フルーツポンチ	蒸しパン(きなこ)	豚肉、なると	中華麺、ぎょうざ、 上白糖、こま油、 お砂糖、マヨネーズ	コーン、キャベツ、 人参、きゅうり、バナナ、 パン、缶、みかん缶	550	
26 火	バナナ	ご飯、鮭の漬け焼き、厚焼玉子、 味噌汁、オレンジ	じゃこトースト☆ (ぼんだ組) たべっこどうぶつ (ひよこ組)	油揚げ、鮭、 しらす、鶏卵	米、サラダ油、 食パン、 たべっこどうぶつ	玉葱、人参、 大根、オレンジ	536	
27 水	りんご	食パン(ジャム付)、タンドリーチキン、 花野菜サラダ、コンソメスープ、バナナ ★牛乳	お菓子	鶏肉、 ヨーグルト、牛乳	食パン、お菓子	ブロッコリー、 カリフラワー、コーン、 人参、キャベツ、玉ねぎ、 バナナ	530	
28 木	たべっこ どうぶつ	ご飯、鶏肉のかりん揚げ、 ほうれん草のしらす和え、すまし汁、パン	シュガートースト☆	鶏肉、しらす、 木綿豆腐	米、片栗粉、 サラダ油、上白糖、 こま、食パン、バター	ほうれん草、人参、 玉ねぎ、小松菜、パン	540	
29 金	昭和の日							
30 土		わかめおにぎり、鮭おにぎり、ハンバーグ、厚焼玉子、 サラダ、味噌汁、ゼリー	お菓子	鮭、ハンバーグ、鶏卵、 ツナ、木綿豆腐	米、お菓子、ゼリー	キャベツ、人参、 ほうれん草、もやし	603	

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試しください。
★乳児午前おやつは0、1才のみです。
★食材の都合によりメニューを変更する事があります。

ご入園・ご進級おめでとうございます！
給食室では子どもたちの健やかな成長を支えることができるように栄養バランスのとれたメニューを提供し、食についても関心が深まるような活動を行っています。どうぞよろしくお願いいたします。

