

日	曜日	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	かや体温とるもの 黄群	体の調子をよく するもの緑群	
1	金	コッペパン、ポイルウインナー、 ごまネースサラダ、春野菜スープ、バナナ	かっぱえびせん	ウインナー、 ハム	パン、ごま、 新じゃが芋、 かっぱえびせん	キャベツ、きゅうり、 コーン、春キャベツ、 新玉ねぎ、バナナ	
2	土	ミートスパゲティ、サラダ、コンソメスープ、フルーツ	お菓子	豚肉、ウインナー、 ミートソース、ツナ	スパゲティ、お菓子、 サラダ油、じゃが芋	玉ねぎ、人参、カリビ ー、キャベツ、ほうれん草、 もやし、いんげん、フルーツ	
4	月	菜飯ご飯、鶏肉のマーマレード焼き、 シエルサラダ、豆乳スープ、清見オレンジ	サラダせんべい	鶏肉、豆乳、 ウインナー	米、サラダ油、 シエルマカロニ、 じゃが芋、サラダせんべい、 マーマレードジャム	きゅうり、人参、コーン、 人参、ほうれん草、 玉ねぎ、白菜、 清見オレンジ	
5	火	ミルクパン、ポテトグラタン、 ブロッコリーとツナのサラダ、春キャベツスープ、 ヨーグルト	チキンナゲット☆	ベーコン、 牛乳、チーズ、 ツナ、ヨーグルト	ミルクパン、 じゃが芋、バター、 上白糖、 チキンナゲット	玉ねぎ、パセリ、 ブロッコリー、人参、 春キャベツ、コーン、 新玉ねぎ	
6	水	ハヤシライス、エビフリッター、 キャベツコールスローサラダ、りんご	ビスコ	豚肉、ハム、 えびフリッター	米、サラダ油、 上白糖、ビスコ	人参、玉ねぎ、マカロ ニ、カリビ、キャベツ、 きゅうり、りんご	
7	木	ナポリタン、ミニコロッケ、大根サラダ、 コンソメスープ、バナナ ★ぶどうジュース	わかめおにぎり☆	ウインナー	スパゲティ、上白糖、 バター、コロッケ、 サラダ油、米、 ぶどうジュース	人参、玉ねぎ、 ピーマン、大根、 きゅうり、コーン、 ほうれん草、バナナ	
8	金	ご飯、照り焼きチキン、ポテトサラダ、野菜スープ、 清見オレンジ	ほしたべよ	鶏肉、牛乳	米、じゃが芋、 ほしたべよ	きゅうり、人参、玉ねぎ、 キャベツ、清見オレンジ	
9	土	わかめうどん、ぎょうざ、和えもの、フルーツ	お菓子	豚肉、なると巻、 ぎょうざ、シューマイ、 ツナ	うどん、お菓子	玉ねぎ、人参、しいたけ、 長ねぎ、キャベツ、ほうれん草、 もやし、フルーツ	
11	月	カレーライス、ポイルウインナー、 ゆでブロッコリー、お祝いさくらゼリー	ハッピーターン	豚肉、 ウインナー	米、じゃが芋、 サラダ油、 さくらゼリー、 ハッピーターン	人参、玉ねぎ、 ブロッコリー	
12	火	磯うどん、肉シューマイ、 ほうれん草のおかか和え、清見オレンジ	ジャムサンド☆	豚肉、なると、 かつお節、 シューマイ	うどん、食パン	玉ねぎ、人参、しいたけ、 長ねぎ、ほうれん草、 清見オレンジ	
13	水	マーボー丼、キャベツナムル、中華スープ、りんご	ムーンライトクッキー	木綿豆腐、豚肉	米、片栗粉、ごま油、 上白糖、サラダ油、 ムーンライトクッキー	ピーマン、人参、長ねぎ、 しょうが、キャベツ、 きゅうり、玉ねぎ、 小松菜、コーン、りんご	
14	木	ご飯、鮭の塩焼き、ほうれん草の胡麻和え、味噌汁、 いちごヨーグルト	フルーツゼリー☆	鮭、木綿豆腐、 ヨーグルト	米、サラダ油、ごま、 上白糖、ゼリー	ほうれん草、もやし、 人参、玉ねぎ	
15	金	バターロール、クリームパン、フライドポテト、 コーンサラダ、クリームシチュー、バナナ	たべっこどうぶつ	鶏肉、牛乳	バターロール、 クリームパン、 サラダ油、上白糖、じゃが芋、 たべっこどうぶつ	キャベツ、コーン、 きゅうり、人参、玉ねぎ、 ブロッコリー、バナナ	
16	土	ハヤシライス、チキンナゲット、サラダ、フルーツ	お菓子	豚肉、ツナ、 チキンナゲット	米、サラダ油、 お菓子	人参、玉ねぎ、マカロ ニ、カリビ、キャベツ、人参、 ほうれん草、もやし、フルーツ	
18	月	ご飯、ハンバーグ、スパゲティサラダ、味噌汁、みかん缶	ドーナツ	ハンバーグ	スパゲティ、米、ドーナツ	きゅうり、人参、コーン、 ほうれん草、玉ねぎ、 みかん缶	
19	火	ミートスパゲティ、チキンナゲット、ゆでブロッコリー、 春野菜のポトフ、りんご	ツナマヨトースト☆	チキンナゲット、 豚肉、ウインナー、ツナ	スパゲティ、食パン、 サラダ油、上白糖、 小麦粉、新じゃが芋	玉ねぎ、人参、ピーマン、 トマト、ブロッコリー、 人参、春キャベツ、新玉ねぎ、 りんご	
20	水	☆お誕生会☆ わかめご飯、唐揚げ、マカロニサラダ、 もぐちんの野菜スープ、ショートケーキ	アンパンマンせんべい	鶏肉	米、片栗粉、上白糖、 サラダ油、マカロニ、 アンパンマンせんべい、 いちごショートケーキ	しょうが、きゅうり、 人参、コーン、大根、 玉ねぎ、キャベツ、 トマト、かぼちゃ、ピーマン	
21	木	クロワッサン、オムレツのミートソースがけ、 キャベツのツナサラダ、コンソメスープ、バナナ ★牛乳	菜飯おにぎり☆	鶏卵、豚肉、 ツナ、牛乳	クロワッサン、 サラダ油、米	キャベツ、きゅうり、 人参、玉ねぎ、 ほうれん草、バナナ	
22	金	ご飯、鱈の照り焼き、胡瓜のおかか和え、豚汁、 オレンジ	ぱりんこ りんごジュース	鱈、鶏卵、豚肉	米、じゃが芋、 上白糖、サラダ油、 ぱりんこ、 りんごジュース	大根、人参、長ねぎ、 オレンジ、胡瓜	
23	土	コッペパン、ポイルウインナー、サラダ、クリームシチュー、ゼリー	お菓子	ウインナー、 ツナ、鶏肉、牛乳	パン、じゃが芋、 サラダ油、ゼリー	キャベツ、人参、ほうれん草、 もやし、玉ねぎ、ブロッコリー	
25	月	しょうゆラーメン、ぎょうざ、キャベツナムル、 フルーツポンチ	米粉カップケーキ	豚肉、なると	中華麺、ぎょうざ、 上白糖、ごま油、 米粉カップケーキ	コーン、キャベツ、 人参、きゅうり、バナナ、 パイナップル、みかん缶	
26	火	ご飯、鮭の漬け焼き、厚焼玉子、味噌汁、オレンジ	じゃこトースト☆	油揚げ、鮭、 しらす、鶏卵	米、サラダ油、食パン	玉葱、人参、 大根、オレンジ	
27	水	食パン（ジャム付）、タンドリーチキン、花野菜サラダ、 コンソメスープ、バナナ ★牛乳	お菓子	鶏肉、 ヨーグルト、牛乳	食パン、お菓子	ブロッコリー、 カリフラワー、コーン、 人参、キャベツ、玉ねぎ、 バナナ	
28	木	ご飯、鶏肉のかりん揚げ、ほうれん草のしらす和え、 すまし汁、パイ	シュガートースト☆	鶏肉、しらす、 木綿豆腐	米、片栗粉、 サラダ油、上白糖、 ごま、食パン、バター	ほうれん草、人参、 玉ねぎ、小松菜、パイ	
29	金	昭和の日					
30	土	わかめおにぎり、鮭おにぎり、ハンバーグ、厚焼玉子、 サラダ、味噌汁、ゼリー	お菓子	鮭、ハンバーグ、鶏卵、 ツナ、木綿豆腐	米、お菓子、ゼリー	キャベツ、人参、 ほうれん草、もやし	

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試しください。

★食材の都合によりメニューを変更する事があります。

ご入園・ご進級おめでとうございます！

給食室では子どもたちの健やかな成長を支えることができるように栄養バランスのとれたメニューを提供し、食についても関心が深まるような活動を行っていこうと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



令和4年

4月給食献立予定表
(いす組・たんぽぽ組・ひまわり組・さくら組)

認定こども園犬伏幼稚園

--	--	--	--	--	--

令和4年

4月給食献立予定表
(いす組・たんぽぽ組・ひまわり組・さくら組)

認定こども園犬伏幼稚園

エネルギー [kcal]
520
601
555
554
557
539
530
559
561
545
532
530
558
603
532
562
548
565
545
609
554
536
530
540
603


令和4年

4月給食献立予定表
(いす組・たんぽぽ組・ひまわり組・さくら組)

認定こども園犬伏幼稚園

