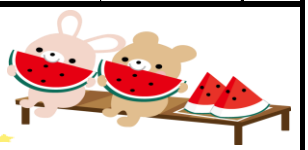
令和2年

7月給食献立予定表

認定こども園犬伏幼稚園

日	曜日	乳児午前おやつ	昼食	3時	血や肉をつくるもの赤群	力や体温となるもの黄群	体の調子をよくするもの緑群	エネルギー[kcal]
1	水	ぽたぽた焼き	ご飯、回鍋肉、ほうれん草ナムル、中華風コーンスープ、バナナ ☆牛乳	プリン、せんべい 麦茶	豚肉、卵、牛乳	米、砂糖、油、プリン、おせんべい	ピーマン、人参、玉葱、キャベツ、にんにく、生姜、ごま、ほうれん草、もやし、ｺｰﾝ、長葱、ﾊﾞﾅﾅ、チンゲン菜	592
2	木	野菜せんべい	中華丼、春巻き、かにあんスープ、りんご	さつま芋蒸しパン 牛乳	豚肉、えび、いか、かに、豆腐、牛乳	米、砂糖、油、春巻き、さつま芋、ﾎｯﾄｹｰｷMIX	椎茸、人参、玉葱、たけのこ、小松菜、白菜、長葱、ほうれん草、りんご	610
3	金	マンナ ウエハース	夏野菜カレー、ポイルウインナー、ドレッシング和え、アセロラゼリー	ドーナツ 麦茶	豚肉、ハム、ウインナー	米、砂糖、油、かぼちゃ、ﾄﾞｰﾅﾂ、アセロラゼリー	ﾄﾏﾄ、ｺｰﾝ、人参、なす、玉葱、生姜、にんにく、胡瓜、キャベツ、	599
4	土		ナポリタン、サラダ、コンソメスープ、フルーツ	お菓子	ベーコン	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ、油、お菓子	人参、ﾋﾟｰﾏﾝ、玉葱、キャベツ、フルーツ	576
6	月	ハイハイン	バターライス、オムレツ、ブロッコリーサラダ、マカロニスープ、りんご ☆牛乳	パインケーキ 麦茶	オムレツ、牛乳	米、砂糖、油、ﾊﾞﾀｰ、マカロニ、ﾎｯﾄｹｰｷMIX、粉砂糖	ﾊﾟｾﾘ、ブロッコリー、人参、ｺｰﾝ、玉葱、ほうれん草、りんご、キャベツ、パイン	567
7	火	☆七夕メニュー☆ おせんべい	青のりじゃこご飯、星コロッケ、キャベツ塩昆布和え、そうめん汁、フルーツポンチ	七夕ゼリー 麦茶	コロッケ、なると、しらす	米、砂糖、油、そうめん、ゼリー 星型寒天	キャベツ、胡瓜、わかめ、昆布、ｵﾚﾝｼﾞ、人参、りんご、みかん缶、すいか、ﾊﾟﾅﾅ、ﾌﾙｰﾂ缶、青のり	593
8	水	☆お誕生会☆ 白いふうせん	夏野菜パスタ、海藻サラダ、野菜スープ、スイカ・メロンケーキ	ヨーグルト、スティック胡瓜、麦茶	ベーコン、ハム、ヨーグルト	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ、砂糖、油、じゃが芋、ケーキ	なす、トマト、コーン、ピーマン、しめじ、玉葱、階層、人参、胡瓜、キャベツ、もやし、椎茸、えのき	617
9	木	ぱりんこ	ご飯、さわらの西京焼き、チンゲン菜のお浸し、すまし汁、オレンジ	原宿ドッグ 牛乳	さわら、豆腐、西京味噌、牛乳	米、砂糖、油、原宿ドッグ	コーン、もやし、人参、チンゲン菜、玉葱、わかめ、オレンジ	562
10	金	Caウエハース	ご飯、肉じゃが、栄養納豆、味噌汁、グレープフルーツ	ばかうけ 野菜りんごジュース	しらたき、味噌、豚肉、納豆、しらす、チーズ	米、砂糖、油、じゃが芋、ｼﾞｭｰｽ、ばかうけ	いんげん、人参、玉葱、長葱、ごま、ｵﾚﾝｼﾞ、大根、しめじ、ｷｬﾍﾞﾂ、ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	561
11	土		うどん、春巻き、ほうれん草和え、フルーツ	お菓子	豚肉、春巻き	うどん、油、お菓子	ほうれん草、人参、コーン、フルーツ	533
13	月	マンナ	ご飯、生揚炒菜、バンバンジー、味噌汁、黄桃缶 ☆牛乳	パインゼリー 麦茶	豚肉、ささ身、牛乳、厚揚げ、味噌	米、砂糖、油、ゼリー	生姜、長葱、人参、胡瓜、たけのこ、キャベツ、えのき、わかめ、ﾁﾝｹﾞﾝ菜、黄桃缶、もやし	550
14	火	ギンビス	ご飯、さばのカレー竜田、磯香和え、かき玉汁、オレンジ	とうもろこし 麦茶	さば、卵、味噌	米、砂糖、油、カレー粉	生姜、人参、のり、ほうれん草、もやし、玉葱、長葱、小松菜、オレンジ、とうもろこし	562
15	水	ビスケット	枝豆ご飯、なすと豚肉味噌炒め、キャベツサラダ、すまし汁、パイン ☆牛乳	シャーベット 麦茶	豚肉、赤味噌、豆腐、牛乳	米、砂糖、油、シャーベット	枝豆、ごま、なす、人参、ピーマン、玉葱、もやし、コーン、キャベツ、大根、ほうれん草、わかめ、パイン	561
16	木	星たべよ	クロワッサン、鶏のタレ焼き、さつま芋サラダ、ラタトゥイユ、バナナ	おかかおにぎり 麦茶	鶏肉、ベーコン	パン、砂糖、油、米、さつま芋、マヨ	赤・黄パプリカ、人参、トマト、なす、玉葱、胡瓜、バナナ	604
17	金	ビスコ	冷やし中華、シューマイ、野菜サラダ、すいか	小魚せんべい 牛乳	錦糸玉子、ﾊﾑ、シューマイ、ツナ	麺、砂糖、油、マヨ、おせんべい	胡瓜、もやし、ごま、ブロッコリー、人参、すいか	582
18	土		スタミナ丼、野菜サラダ、ﾜﾝﾀﾝｽｰﾌﾟ、ﾌﾙｰﾂ	お菓子	豚肉、ワンタン	米、砂糖、油、お菓子	もやし、胡瓜、人参、キャベツ、フルーツ	537
20	月	ムーンライト	ご飯、鮭のムニエル、コーンサラダ、卵スープ、オレンジ ☆牛乳	たべっ子どうぶつ 麦茶	鮭、ハム、卵、牛乳	米、砂糖、油、バター、小麦粉、たべっ子どうぶつ	パセリ、人参、ｺｰﾝ、胡瓜、キャベツ、玉葱、わかめ、オレンジ	600
21	火	マンナ ウエハース	ご飯、豚肉の生姜焼き、和風サラダ、味噌汁、すいか	ピザトースト 麦茶	豚肉、味噌、油揚げ、ﾁｰｽﾞ、ウインナー	米、砂糖、油、パン	人参、玉葱、生姜、ﾋﾟｰﾏﾝ、大根、もやし、ｵﾚﾝｼﾞ、のり、ごま、なす、ﾁﾝｹﾞﾝ菜、すいか	564
22	水	たべっ子どうぶつ	ジャージャー麺、ごまじゃこ和え、もぐちゃん野菜スープ、パイン	バームクーヘン 牛乳	豚肉、味噌、しらす、鶏肉、牛乳	麺、砂糖、油、マヨ、かぼちゃ、バームクーヘン	椎茸、たけのこ、長葱、ﾁﾝｹﾞﾝ菜、玉葱、胡瓜、もやし、ごま、大根、玉葱、キャベツ、トマト、ピーマン、パイン	599
23	木	海の日						
24	金	スポーツの日						
25	土		ハヤシライス、チキンナゲット、サラダ、フルーツ	お菓子	豚肉、チキンナゲット	米、砂糖、油、お菓子	玉葱、人参、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ、フルーツ	563
27	月	おせんべい	ごはん、トマトきのこハンバーグ、スティック胡瓜、コンソメスープ、ヨーグルト	お好み焼き りんごジュース	ハンバーグ、豚肉、ヨーグルト	米、砂糖、油、ﾊﾞﾀｰ、小麦粉、ジュース	椎茸、しめじ、玉葱、トマト、ｺｰﾝ、胡瓜、胡瓜、キャベツ、ブロッコリー、もやし	581
28	火	バナナ	人参ご飯、煮魚、枝豆サラダ、けんちん汁、オレンジ	ポンデケージョ 牛乳	たら、油揚げ、豆腐、味噌、牛乳、チーズ	米、砂糖、油、里芋、ﾎｯﾄｹｰｷMIX、白玉粉	人参、わかめ、胡瓜、ｷｬﾍﾞﾂ、枝豆、大根、ごぼう、白菜、オレンジ	534
29	水	ギンビス	サラダうどん、ぎょうざ、カレー炒め、パイン ☆牛乳	おせんべい 麦茶	豚肉、ｳｲﾝﾅｰ、ぎょうざ、牛乳	麺、砂糖、油、カレー粉、おせんべい	キャベツ、胡瓜、トマト、ピーマン、もやし、パイン	540
30	木	マリー	オムライス、胡瓜サラダ、フライドポテト、コンソメスープ、すいか	きな粉スノーボール 麦茶	卵、鶏肉、牛乳、きな粉	米、砂糖、油、じゃが芋、ﾊﾞﾀｰ、ﾎｯﾄｹｰｷMIX	ﾋﾟｰﾏﾝ、人参、玉葱、胡瓜、ごま、しめじ、キャベツ、すいか	607
31	金	マンナ	ご飯、プルコギ風焼き、ほうれん草おかか和え、すまし汁、バナナ ☆牛乳	お菓子 麦茶	豚肉、豆腐、牛乳	米、砂糖、油、お菓子	ピーマン、人参、玉葱、もやし、生姜、ごま、にんにく、わかめ、ﾊﾞﾅﾅ、ほうれん草、えのき、	563

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試しください。
★乳児午前おやつは0、1才のみです。
★食材の都合によりメニューを変更する事があります。