

日	曜日	乳児午前 おやつ	屋 食	3時	血や肉をつくるもの 畜群	力や体温どなるもの 畜群	体の調子をよく するもの糖群	エネルギー [kcal]
1	土		やきそば、シューマイサラダ、中華スープ、ゼリー	お菓子	豚肉、玉子、醤油、味噌、わかめ	ラーメン、サラダ油、上白糖、たべっこどうぶつ	きゅうり、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、オレンジ	416
2	日	☆ひな祭りメニュー☆	さくらもちらし寿司、鶏肉の照り焼き、ひじきの炒り煮、すまし汁、ひな祭りゼリー	ひなあられ	鶏肉、しょうゆ、かつおだし、ひじき、わかめ、豆腐、みそ、油揚げ	ごはん、サラダ油、上白糖、さくらの素、ひな祭りゼリー、あられ	にんじん、たまねぎ、こまつな	404
3	月	しおせんべい	☆さくら①くみさん リクエストメニュー☆ わかめうどん、春雨サラダ、ちまわのいそべ揚げ、とり天、ミルメークココア牛乳、さくらゼリー	ココア蒸しパン☆	しょうゆ、かつおだし、ミルメーク牛乳、ちくわ、とり天、めんつゆ	うどん、サラダ油、上白糖、春雨、ゼリー、ココア蒸しパン	きゅうり、にんじん	375
4	火	アンパンマンせんべい	ごはん、たらのかりん揚げ、切り干し大根の煮物、おみそ汁、オレンジ	源氏パイ	たら、豆腐、わかめ、みそ、しょうゆ、かつおだし	ごはん、サラダ油、上白糖、源氏パイ	切り干し大根、にんじん、シイタケ、ながねぎ、オレンジ	633
5	水	ほしたべよ	食パン(ジャム付)、オムレツトマトソースかけ、洋風サラダ、クリームシチュー、黄桃缶(0~1歳児バナナ)	菜飯おにぎり☆	鶏肉、オムレツ、ケチャップ、牛乳、コンソメ	食パン、ごはん、サラダ油、上白糖、砂糖、卵、栗、じゃがいも	たまねぎ、ほうれんそう、コーン、黄桃缶、バナナ	464
6	木	Caせんべい	ごはん、チャプチェ、パンパンジーサラダ、中華スープ、パインゼリー	みるくかりんとう	豚肉、しょうゆ、中華、かつおだし、ベーコン、ささみ	ごはん、サラダ油、上白糖、片栗粉、春雨、かりんとう、ゼリー	たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、きゅうり、ほうれん草	328
7	金	マンナ	ごはん、ハンバーグ、サラダ、みそ汁、ゼリー	お菓子	豚肉、玉子、醤油、味噌、わかめ	ラーメン、サラダ油、上白糖、たべっこどうぶつ	きゅうり、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、オレンジ	463
8	土		ごはん、鮭の青のりマヨ焼き、ブロッコリーサラダ、すまし汁、りんご	ほしたべよ	鮭、みそ、かつおだし、豆腐、わかめ	ごはん、サラダ油、上白糖、エッググア、ほしたべよ	アスパラ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、りんご	554
9	日	☆お誕生日会☆	ケチャップライス、エビフライ、マカロニサラダ、モグちゃんのス野菜スープ、イチゴのムースケーキ	マーマレードケーキ☆	ケチャップ、エビフライ、かつおだし、コンソメ	ごはん、サラダ油、上白糖、じゃがいも、マカロニ、ケーキ	きゅうり、コーン、たまねぎ、キャベツ、にんじん、アスパラガス	555
10	月	Caせんべい	バターロール(0歳児スティック食パン)、タンドリーチキン、イタリアンサラダ、コンソメスープ、バナナ	豆乳ウエハース	鶏肉、牛乳、カレー粉、しょうゆ、かつおだし	ロールパン、サラダ油、上白糖、ウエハース	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、たまねぎ、バナナ	398
11	火	マンナ	☆さくら②くみさん リクエストメニュー☆ しょうゆラーメン、チューサラダ、ソナポテトサラダ、バナナアイス、ぶどうジュース	いちごゼリー☆	しょうゆ、かつおだし、チャーシュー、鶏肉、ツナ	ポテト、サラダ油、上白糖、エッググア、ごはん、バナナアイス、ゼリー	きゅうり、きゃべつ、にんじん、ぶどうジュース	600
12	水	しおせんべい	ごはん、マーボー豆腐、三色ナムル、中華スープ、オレンジ	りんごパイ	鶏むぎ肉、豆腐、みそ、しょうゆ、かつおだし	ごはん、サラダ油、上白糖、片栗粉、パイ	たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり、こまつな、たまねぎ	510
13	木	牛丼、サラダ、みそ汁、ゼリー	お菓子	豚肉、玉子、醤油、味噌、わかめ	ラーメン、サラダ油、上白糖、たべっこどうぶつ	きゅうり、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、オレンジ	421	
14	金	アンパンマンせんべい	ごはん、さわらの香味焼き、磯香和え、おみそ汁、みかん缶(0~1歳児オレンジ)	きなこおかき	さわら、とうふ、わかめ、みそ、かつおだし	ごはん、サラダ油、上白糖、きなこおかき	ながねぎ、にんじん、ホウレンソウ、もやし、はくさい、みかん缶、オレンジ	558
15	土	ビスコ	ロコモコ丼、春キャベツのフレンチサラダ、コンソメスープ、バナナ	ココアワッフル☆	はんぱーく、ソース、たまご、かつおだし、コンソメ	ごはん、サラダ油、上白糖、ココアワッフル	春キャベツ、きゅうり、にんじん、バナナ	330
16	日	ほしたべよ	ごはん、栄養納豆、筑前煮、おみそ汁、冷凍パン(0~1歳児冷凍ネーブルオレンジ)	バウムクーヘン	鶏肉、ひきわり納豆、みそ、しょうゆ、しらす、青のり、豆腐、わかめ、チーズ	ごはん、サラダ油、上白糖、こま、さつまいも	ながねぎ、にんじん、玉ねぎ、冷凍パン、たけのこ、いんげん、冷凍ネーブルオレンジ	406
春分の日								
17	月	マンナ	ハヤシライス、スパゲティサラダ、オレンジ、牛乳	ぼんち揚げ	豚肉、牛乳、しょうゆ、ソース	ごはん、サラダ油、上白糖、エッググア、スパゲティ	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、オレンジ、キュウリ、コーン	520
18	火		食パン、野菜コロッケ、サラダ、スープ、ゼリー	お菓子	豚肉、玉子、醤油、味噌、わかめ	ラーメン、サラダ油、上白糖、たべっこどうぶつ	きゅうり、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、オレンジ	545
19	水	しおせんべい	ごはん、鶏肉のマーマレード焼き、ブロッコリーの塩昆布和え、すまし汁、ぶどうゼリー	かっぱえびせん	鶏肉、しょうゆ、かつおだし、塩昆布	サラダ油、上白糖、ごはん、マーマレードジャム、ゼリー、えびせん	アスパラ、キャベツ、たまねぎ	
20	木	Caせんべい	ごはん、白身魚フライ、ナムル、わかめスープ、みかんヨーグルト(0~1歳児バナナヨーグルト)	お楽しみパフェ☆	白身フライ、ヨーグルト、ソース、しょうゆ、かつおだし、わかめ	サラダ油、上白糖、ごはん、こま、パフェ	もやし、にんじん、きゅうり、みかん缶、たまねぎ、バナナ	491
21	金	ミニアスバラガス	ビビンバ丼、春雨サラダ、中華スープ、オレンジ	豆乳ウエハース	鶏むぎ肉、豆腐、みそ、しょうゆ、かつおだし	ごはん、サラダ油、上白糖、春雨、ウエハース	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、きゅうり、オレンジ	334
22	土	アンパンマンせんべい	ミートスパゲティ、青のりポテト、オニオンスープ、バナナ、牛乳	ヨーグルトトースト☆	豚挽き肉、しょうゆ、トマトソース、ケチャップ、青のり、牛乳、ヨーグルト	食パン、スパゲティ、サラダ油、上白糖、ポテト、マーマレードジャム	たまねぎ、にんじん、バナナ	442
23	日	マンナ	ごはん、磯風味カツ、ブロッコリーのマヨポン酢和え、野菜スープ、いちごゼリー	つぶつぶベジタブル	カツ、ソース、しょうゆ、かつおだし	ごはん、サラダ油、上白糖、じゃがいも、ゼリー、ベジタブル	ブロッコリー、コーン、たまねぎ、にんじん、さやいんげん	420
24	月		わかめうどん、ぎょうざ、サラダ、ゼリー	お菓子	豚肉、玉子、醤油、味噌、わかめ	ラーメン、サラダ油、上白糖、たべっこどうぶつ	きゅうり、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、オレンジ	421
25	火	たべっこどうぶつ	きつねうどん、ぎょうざ、ほうれん草のごま和え、黄桃缶	全園児13時降園のため、PMおやつなし	油揚げ、鶏肉、ぎょうざ、めんつゆ、しょうゆ、かつおだし	うどん、サラダ油、上白糖、すりこま	ほうれん草、にんじん、黄桃缶、たまねぎ	422

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前に
ご家庭で料理してお試しください。

★乳児午前おやつは0、1才のみです。

★食材の都合によりメニューを変更する事があります。

ぽかぽかと日差しが暖かく感じられる季節になりましたね。

早いもので今年度も最後の月になりました。今月は、ひな祭りメニューの行事食や、年長さんのさくら組さんからのリクエストメニューを提供予定です。
さくら組さんとの最後のお給食、頑張っておいしい給食を作っていきたいと思います！

季節の変わり目や花粉の飛来により、体調にも変化が訪れやすくなりますので、栄養バランスのとれた食事をとるよう心掛けていきましょう。

