令和7年

1月給食献立予定表
（たんぽぽ組・ひまわり組・さくら組）

認定こども園犬伏幼稚園

日	曜日	昼　食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー [kcal]
4	土	わかめうどん、ぎょうざ、サラダ、ゼリー	お菓子	豚肉、玉子、醤油、味噌、わかめ	ごはん、サラダ油、上白糖、たべっこどうぶつ	きゅうり、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、オレンジ	498
6	月	ごはん、鶏肉のごまだれ焼き、ひじきの炒り煮、おみそ汁、ぶどうゼリー	オランダサブレ	鶏肉、しょうゆ、かつおだし、ひじき、わかめ、豆腐、みそ	ごはん、サラダ油、上白糖、オランダサブレ、ぶどうゼリー	にんじん、たまねぎ	533
7	火	ロールパン、野菜コロッケ、コールスロー、コンソメスープ、バナナ	わかめおにぎり☆	しょうゆ、コロッケ、コンソメ、わかめ	ロールパン、サラダ油、上白糖、ﾘｰﾙ、ごはん、エッグエア	きゅうり、人参、コーン、玉ねぎ、白菜、バナナ	629
☆クッキングイベント☆ 8	水	七草風ごはん、鮭の青のりマヨ焼き、白菜の浅漬け、すまし汁、みかん	かにビス	鮭、青のり、しょうゆ、かつおだし、豆腐	ごはん、サラダ油、上白糖、エッグケア、菜飯、プリン、かにビス	だいこん、白菜、キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、みかん	489
9	木	しょうゆラーメン、シューマイ、ほうれん草のナムル、りんご	黒ゴマきな粉蒸しパン☆	シューマイ、チャーシュー、スープの素	ラーメン、サラダ油、ごま油、上白糖、蒸しパン	もやし、ほうれんそう、にんじん、りんご	498
10	金	カレーライス、マカロニサラダ、オレンジ、ミルメーク牛乳	ぽんち揚げ	豚肉、じゃがいも、ミルメーク牛乳、カレー粉	ごはん、サラダ油、上白糖、マカロニ、エッグケア、ぽんち揚げ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、コーン、オレンジ	651
11	土	菜飯ご飯、肉じゃが、サラダ、みそ汁、ゼリー	お菓子	豚肉、玉子、醤油、味噌、わかめ	ごはん、サラダ油、上白糖、たべっこどうぶつ	きゅうり、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、オレンジ	601
13	月	成人の日					
14	火	鶏塩うどん、ちくわの磯辺揚げ、切り干し大根の煮物、紅白ゼリー	肉まん☆（モグちゃん焼き印入り）	ちくわの磯辺揚げ、鶏肉、油揚げ、塩スープ	うどん、サラダ油、上白糖、紅白ゼリー、肉まん	切り干し大根、にんじん	736
☆お誕生日会☆ 15	水	ごはん、油淋鶏（ユーリンチー）、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰサラダ、わかめスープ、かぼちゃﾀﾙﾄｹｰｷ、牛乳	いちごﾊﾞｳﾑｸｰﾍﾝ	鶏肉、しょうゆ、わかめ、牛乳	サラダ油、上白糖、ごま、ごはん、いちごﾊﾞｳﾑｸｰﾍﾝ、ケーキ	長ねぎ、ブロッコリー、コーン、たまねぎ	521
16	木	食パン（ジャム付）、ボイルウインナー、イタリアンサラダ、シチュー, バナナ	ふかし芋、バター味のおせんべい☆	ウインナー、鶏モモ肉、シチュー粉、いちごジャム	食パン、サラダ油、上白糖、じゃがいも、さつまいも、おせんべい	キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、たまねぎ、ﾊﾞﾅﾅ	592
17	金	ごはん、チャプチェ、バンバンジーサラダ、中華スープ、みかん	ミニチーズケーキ	しょうゆ、みそ、鶏ひき肉、鶏ささみ	ごはん、サラダ油、上白糖、春雨、ミニケーキ	たけのこ、こまつな、キャベツ、きゅうり、はくさい、にんじん、たまねぎ、みかん	579
18	土	しょうゆラーメン、シューマイ、サラダ、ゼリー	お菓子	豚肉、玉子、醤油、味噌、わかめ	ラーメン、サラダ油、上白糖、たべっこどうぶつ	きゅうり、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、オレンジ	584
20	月	ごはん、煮込みハンバーグ、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰサラダ、コンソメスープ、黄桃缶	豆乳ウエハース	ハンバーグ、コンソメ、醤油、ソース	ごはん、サラダ油、上白糖、エッグケア、豆乳ウエハース	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ、コーン、白菜、椎茸、人参、パセリ、黄桃缶	446
21	火	ミートスパゲティ、ジャーマンポテト、ミルクスープ、バナナ	いちごゼリー☆	鶏ひき肉、牛乳、ソース、ベーコン	スパゲティ、ケチャップ、サラダ油、上白糖、ポテト	白菜、人参、コーン、パセリ、いちごゼリー、バナナ	592
22	水	ごはん、さわらの西京焼き、塩昆布和え、モグちゃんの冬野菜豚汁、ぽんかん	おかき（さとうしょうゆ味）	さわら、塩昆布、豚小間、しょうゆ、みそ	サラダ油、上白糖、ごはん、おかき	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ、キャベツ、だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ	424
23	木	きつねうどん、和風サラダ、さつまいもの天ぷら、マスカットゼリー	菜飯おにぎり☆	油揚げ、しょうゆ、かつおだし、いとかつお	うどん、サラダ油、上白糖、ごはん、菜飯、さつまいも	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、キャベツ、白菜、マスカットゼリー	569
24	金	ごはん、鶏肉の照り焼き、栄養納豆、おみそ汁、オレンジ	黒糖カステラサンド	鶏肉、ひきわり納豆、みそ、しょうゆ、しらす、青のり、豆腐、わか	ごはん、サラダ油、上白糖、ごま、カステラサンド	ながねぎ、にんじん、玉ねぎ、オレンジ	548
25	土	食パン、コロッケ、サラダ、野菜スープ、ゼリー	お菓子	豚肉、玉子、醤油、味噌、わかめ	パン、サラダ油、上白糖、たべっこどうぶつ	きゅうり、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、オレンジ	525
27	月	やきそば、ボイルウインナー、ほうれん草のおかか和え、中華スープ、冷凍パイン、	ミニアスパラガス	豚肉、ウインナー、しょうゆ、糸かつお、牛乳	中華麺、サラダ油、上白糖、ミニアスパラガス	キャベツ、ほうれん草、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、冷凍パイン	651
☆石川県復興メニュー☆ 28	火	加賀揚げ丼、ブロッコリー和え、めった汁、みかん缶	プレーン蒸しパン☆	加賀揚げ、厚揚げ、いとかつお、塩昆布、ツナ	サラダ油、砂糖、ごはん、さつまいも、蒸しパン	ごぼう、玉ねぎ, にんじん、みかん缶、だいこん、ながねぎ	489
29	水	きのこごはん、ぶりのねぎ照り焼き、磯香和え、さつまいものおみそ汁、りんご	黒糖かりんとうドーナツ	ぶり、しょうゆ、かつおだし、のり、あぶらあげ、みそ	サラダ油、上白糖、ごはん、さつまいも、ドーナツ	ねぎ、しいたけ、まいたけ、にんじん、ほうれん草、もやし、りんご	499
30	木	ごはん、白身魚フライ、ナムル、オニオンスープ、ヨーグルト	ミニたい焼き（カスタード）☆	白身魚フライ、しょうゆ、ヨーグルト	ごはん、サラダ油、上白糖、ミニたい焼き	もやし、にんじん、きゅうり、たまねぎ、はくさい	518
31	金	ビビンバ丼、春雨サラダ、わかめスープ、オレンジ、グレープジュース	お菓子	豚挽き肉、わかめ、みそ、しょうゆ、かつおだし	ごはん、サラダ油、上白糖、お菓子、ごま、春雨	にんじん、ほうれん草、きゅうり、オレンジ、グレープジュース	457

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試しください。
★乳児午前おやつは0、1才のみです。
★食材の都合によりメニューを変更する事があります。

新年、あけましておめでとうございます。まだまだ寒い季節ですが、よく食べ、よく動き、夜はしっかりと休み、長期休み中に乱れがちな生活リズムをしっかりと整えていきましょう。新しく迎えた年も、心身ともに健やかに、すくすくと成長してほしいと思っています。本年も、安全で美味しく、子ども達が笑顔になれる給食を作ってまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

また、「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、今年も食べ物に感謝をして、飯をいただきましょう！食べ物や食物を作る人々の思いに感謝し、食べる事の大切さについて、改めて考えてほしいと思います。

給食室からは、以上児クラスでクッキングイベントを開催いたします。今回は、プリンアラモードを実施予定です。お楽しみに☆
また、七草風ごはんも提供予定です。石川県復興メニューも取り入れています。
普段の給食とは一味違うメニューになっております。お楽しみに！