

Table with columns: 曜日, 乳児午前おやつ, 屋食, 3時(未満児), 血や肉をつくるもの, 力や体温とほてるもの, 体の調子をよくするもの, エネルギー [Kcal]. Rows include dates from 1st to 31st October with menu items like マンナ, Caせんべい, スティック食パン, etc.

スポーツの日

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試ください。
カラッとした空気が心地よい季節。過ごしやすい秋を迎えました。
実りの秋、食欲の秋です。一年中で一番食べ物のおいしい季節です。子どもの頃から食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは、豊かな感性や味覚形成にとっても重要なことです。
毎日の食卓に旬の食材をとり入れ、話題も豊かな楽しい時間を過ごしたいですね。
給食でも旬を感じられるように、秋ならではの食材をたくさん使っています。
10月の郷土料理は、『愛媛県』です。お楽しみに☆
また、10月といえはハロウィンですね。給食室からもハロウィンメニューを提供予定です。お楽しみに☆
10月15日は『世界手洗いの日』です。『手洗い』は誰もがすぐに出来る衛生の取り組みで、正しい手洗い習慣をつけることは、いろいろな病気から『自分を守ること』に繋がります。《手のひら》《爪》《親指の付け根》《手の甲》《指と指の間》そして忘れがちな《手首》をしっかりと洗い、健康を守りましょうね。ちなみに、すべての部位をしっかりと洗うには約20秒かかると言われています。
秋の恵みに感謝し、よく食べ、よく運動をして、しっかり睡眠をとって元気な身体を保ちましょう。

