令和6年

8月給食献立表
（ひよこ組・ぱんだ組・りす組）

認定こども園犬伏幼稚園

日	曜日	乳児午前おやつ	昼　食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー [kcal]
1	木	ﾊﾞﾅﾅ	ごはん、豚肉と厚揚げの塩炒め、春雨サラダ、ワンタンスープ、オレンジ	キャラメルお麩ラスク☆	豚肉、味噌、醤油、ハム、厚揚げ、わかめ	ごはん、砂糖、サラダ油、お麩、ワンタン、春雨、バター	きゅうり、たまねぎ、ニンジン、小松菜、オレンジ	514
2	金	マンナ	ごはん、マーボー豆腐、三色ナムル、わかめスープ、りんご	ほしたべよ	豚挽き肉、醤油、わかめ、かつおだし	サラダ油、ごはん、、砂糖、ほしたべよ	ピーマン、にんじん、たまねぎ、きゅうり、もやし、りんご	412
3	土		菜飯ご飯、肉じゃが、みそ汁、サラダ、フルーツ	お菓子	鶏肉、わかめ	ごま、サラダ油、砂糖、ごはん、おせんべい	コーン、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、オレンジ、りんごジュース	428
5	月	ほしたべよ	わかめごはん、鶏肉のうまだれ焼き、花麩とわかめの酢の物、みそ汁、ぶどうゼリー	ムーンライトクッキー	鶏肉、醤油、わかめ、かつおだし	サラダ油、ごはん、砂糖、ムーンライトクッキー、花麩、じゃがいも、ぶどう	キャベツ、たまねぎ、にんじん	526
6	火	マンナ	ロールパン、ポークビーンズ、マヨブロッコリーサラダ、オニオンスープ、フルーチェ、ミルメークココア牛乳	ゆでとうもろこし☆	ハンバーグ、醤油、牛乳、フルーチェベース	ロールパン、ソース、ミルメーク、砂糖、サラダ油、マヨネーズ	とうもろこし、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	533
7	水	セサミビスケット	ごはん、鮭のバター醤油焼き、香味漬け、お麩と青菜のお吸い物、バナナ	ビスコ	豆腐、かりんとう、鮭、醤油、かつおだし	サラダ油、ごはん、砂糖、バター	キャベツ、人参、きゅうり、小松菜、たまねぎ、ﾊﾞﾅﾅ	442
8	木	ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝせんべい	ポテト入りやきそば、シューマイ、キャベツとほうれん草のおかか和え、オレンジ	鮭フレークおにぎり☆	鮭、醤油、味噌、かつおだし、いとかつお、シューマイ	やきそば、,サラダ油、じゃがいも、上白糖,みりん、ごはん	ほうれん草、人参,キャベツ、たまねぎ、オレンジ	534
9	金	しおせんべい	スパゲティナポリタン、ハンバーグ、ゆでブロッコリー、玉葱とマッシュルームのコンソメスープ、冷凍ネーブルオレンジ	野菜せん	ハンバーグ、醤油、ハム	野菜せん、パスタ、ケチャップ、サラダ油、上白糖	パセリ、キャベツ、にんじん、コーン、きゅうり、たまねぎ、マッシュルーム、冷凍パイ	375
10	土		わかめうどん、シューマイ、サラダ、フルーツ	お菓子	鶏肉、わかめ	ごま、サラダ油、砂糖、ごはん、おせんべい	コーン、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、オレンジ、りんごジュース	548
13	火	たべっこどうぶつ	菜飯ごはん、赤魚の白焼き、切り干し大根の含め煮、みそ汁、フルーツヨーグルト	ゼリー☆	赤魚、塩、醤油、かつおだし、油揚げ、わかめ、豆腐、ヨーグルト	ごはん、サラダ油、上白糖、ゼリー、いちごジャム	菜飯、バナナ、みかん缶、にんじん、たまねぎ	445
14	水	ほしたべよ	食パン（ジャム付）、野菜コロッケ、マカロニサラダ、パンプキンポタージュ、りんごゼリー	お菓子	コロッケ、醤油	マカロニ、パン、サラダ油、上白糖、じゃがいも、ゼリー、お菓子、マヨ	きゅうり、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ	734
15	木	Caせんべい	ごはん、豚の生姜焼き、海藻サラダ、みそ汁、バナナ	アイス☆	豚肉、醤油、かつおだし、わかめ	じゃがいも、ごはん、上白糖、サラダ油、ガリガリ君アイス	胡瓜、キャベツ、にんじん、ﾊﾞﾅﾅ	328
16	金	マンナ	冷しゃぶうどん、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え、ちくわの磯辺揚げ、みかん缶（0～１のみぶどうゼリー）	お菓子	豚肉、醤油、かつおだし、わかめ、かつお節、ちくわ	うどん、片栗粉、サラダ油、上白糖、お菓子	コーン、ブロッコリー、長ねぎ、みかん缶	587
17	土		カレーライス、チキンナゲット、サラダ、フルーツ	お菓子	鶏肉、わかめ	ごま、サラダ油、砂糖、ごはん、おせんべい	コーン、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、オレンジ、りんごジュース	680
19	月	ほしたべよ	ごはん、じゃがいものほくほく炒め、あつやきたまご、みそ汁、オレンジ	セサミビスケット	豚挽き肉、醤油、わかめ、かつおだし、玉子	じゃがいも、ごはん、サラダ油、上白糖、セサミビスケット	パイナップル、たまねぎ、にんじん、キャベツ	362
20	火	スティック食パン	わかめごはん、唐揚げ、キャベツときゅうりの浅漬け、春雨スープ、バナナ	ととやき（たい焼きアイス）☆	鶏むね肉、醤油、かつおだし、わかめ	片栗粉、ごはん、サラダ油、上白糖、ととやき、春雨	キャベツ、きゅうり、にんじん、ﾊﾞﾅﾅ	431
21	水	ビスコ	食パン（ジャム付）、トンカツ、コールスロー、かぼちゃ入りコンソメスープ、オレンジ、りんごジュース	かっぱえびせん	トンカツ、醤油、ソース、コンソメ、えびせん、ソーセージ	食パン、いちごジャム、じゃがいも、上白糖、サラダ油	かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、にんじん、りんごジュース、オレンジ	469
22	木	たべっこどうぶつ	そうめん、なすの肉みそ炒め、磯香和え、りんご	菜飯おにぎり☆	豚挽き肉、のり、醤油、味噌	そうめん、ごはん、サラダ油、上白糖	菜飯、なす、オレンジ、にんじん、長ねぎ、もやし、ほうれん草	371
23	金	ﾊﾞﾅﾅ	チャーハン、肉シューマイ、春雨サラダ、チンゲン菜のスープ、冷凍マンゴー	オランダサブレ	卵、豚挽き肉、シューマイ、かにかま、かつおだし、味噌、わかめ	オランダサブレ、サラダ油、上白糖、ごはん、春雨	玉ねぎ、にんじん、小松菜、チンゲン菜、冷凍マンゴー	544
24	土		味噌ラーメン、ぎょうざ、サラダ、フルーツ	お菓子	鶏肉、わかめ	ごま、サラダ油、砂糖、ごはん、おせんべい	コーン、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、オレンジ、りんごジュース	524
26	月	しおせんべい	わかめうどん、ぎょうざ、ジャーマンポテト、ぶどうゼリー	源氏パイ	ぎょうざ、醤油、かつおだし、わかめ、ベーコン	うどん、じゃがいも、サラダ油、上白糖、ゼリー、パイ	たまねぎ、ほうれん草	434
27	火	マンナ	ロールパン、オムレツトマトソースかけ、キャベツとブロッコリーのマリネ、かぼちゃシチュー、バナナ、牛乳	わかめおにぎり☆	わかめ、牛乳、醤油、オムレツ	ごはん、ロールパン、ソース、サラダ油、上白糖	トマト、キャベツ、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、ﾊﾞﾅﾅ	614
28	水	スティック食パン	コーンごはん、フライドポテト、ブロッコリーサラダ、モグちゃんの野菜スープ、レモンケーキ	さやえんどうスナック	鶏モモ肉、醤油	さやえんどうスナック、ごはん、サラダ油、上白糖、レモンケーキ、ポテト	コーン、ブロッコリー、大根、玉葱、キャベツ、人参、トマト	418
29	木	ほしたべよ	ごはん、鱈のムニエル、ほうれん草とｳｲﾝﾅｰの野菜炒め、みそ汁、オレンジ	マーブルケーキ（いちご）☆	わかめ、豆腐、鱈、醤油、塩	マーブルケーキ（いちご）、ごはん、サラダ油、オリーブオイル上白糖	オレンジ、ほうれん草、たまねぎ	418
30	金	お菓子	夏野菜カレー、チキンナゲット、きゅうりサラダ、ガリガリ君アイス	お菓子	鶏肉、醤油、ソース、チキンナゲット	ごはん、カレー粉、サラダ油、上白糖、お菓子、ガリガリ君アイス	なす、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、胡瓜、キャベツ	677
31	土		食パン、野菜コロッケ、クリームシチュー、サラダ、フルーツ	お菓子	鶏肉、わかめ	ごま、サラダ油、砂糖、ごはん、おせんべい	コーン、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、オレンジ、りんごジュース	716

☆お誕生会☆

☆モグちゃんランチメニュー☆

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試しください。

いよいよ夏本番です！晴れ渡った青空と照りつける太陽。季節はすっかり夏ですね。体調の変化を見逃さず、元気に過ごしていきたいと思います。8/6には、『とうもろこしむき』を開催します、とうもろこしの秘密をみんなで見つけましょうね☆
8月31日は8（や）3（さ）1（い）の日。
前日に『モグちゃんランチメニュー』と題して給食を提供予定です。モグちゃんと一緒にお野菜いっぱい食べましょう☆
きゅうりや、かぼちゃ、ピーマンといった夏野菜は水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれるので、夏の体調管理にぴったり。ご家庭でもそんな夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしましょう。
食事からエネルギーをチャージして、元気にこの夏を過ごしていきましょう☆