令和6年

8月給食献立予定表
（たんぽぽ組・ひまわり組・さくら組）

認定こども園犬伏幼稚園

日	曜日	昼　食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー [Kcal]
1	木	ごはん、豚肉と厚揚げの塩炒め、春雨サラダ、ワンタンスープ、オレンジ	キャラメルお麩ラスク☆	豚肉、味噌、醤油、ハム、厚揚げ、わかめ	ごはん、砂糖、サラダ油、お麩、ワンタン、春雨、バター	きゅうり、たまねぎ、ニンジン、小松菜、オレンジ	648
2	金	ごはん、マーボー豆腐、三色ナムル、わかめスープ、りんご	ほしたべよ	豚挽き肉、醤油、わかめ、かつおだし	サラダ油、ごはん、、砂糖、ほしたべよ	ピーマン、にんじん、たまねぎ、きゅうり、もやし、りんご	525
3	土	菜飯ご飯、肉じゃが、みそ汁、サラダ、フルーツ	お菓子	鶏肉、わかめ	ごま、サラダ油、砂糖、ごはん、おせんべい	コーン、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、オレンジ、りんご	428
5	月	わかめごはん、鶏肉のうまだれ焼き、花麩とわかめの酢の物、みそ汁、ぶどうゼリー	ムーンライトクッキー	鶏肉、醤油、わかめ、かつおだし	サラダ油、ごはん、砂糖、ムーンライトクッキー、花麩、じゃがいも、ぶどうゼリー	キャベツ、たまねぎ、にんじん	656
6	火	ロールパン、ポークビーンズ、マヨブロッコリーサラダ、オニオンスープ、フルーチェ、ミルメークココア牛乳	ゆでとうもろこし☆	ハンバーグ、醤油、牛乳、フルーチェベース	ロールパン、ソース、ミルメーク、砂糖、サラダ油、マヨネーズ	とうもろこし、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	661
7	水	ごはん、鮭のバター醤油焼き、香味漬け、お麩と青菜のお吸い物、バナナ	みるくかりんとう	豆腐、かりんとう、鮭、醤油、かつおだし	サラダ油、ごはん、砂糖、バター	キャベツ、人参、きゅうり、小松菜、たまねぎ、ﾊﾞﾅﾅ	483
8	木	ポテト入りやきそば、シューマイ、キャベツとほうれん草のおかか和え、オレンジ	鮭フレークおにぎり☆	鮭、醤油、味噌、かつおだし、いとかつお、シューマイ	やきそば、,サラダ油、じゃがいも、上白糖,みりん、ごはん	ほうれん草、人参,キャベツ、たまねぎ、オレンジ	657
9	金	スパゲティナポリタン、ハンバーグ、ゆでブロッコリー、玉葱とマッシュルームのコンソメスープ、冷凍パイン	野菜せん	ハンバーグ、醤油、ハム	野菜せん、パスタ、ケチャップ、サラダ油、上白糖	パセリ、キャベツ、にんじん、コーン、きゅうり、たまねぎ、マッシュルーム、冷凍パイン	490
10	土	わかめうどん、シューマイ、サラダ、フルーツ	お菓子	鶏肉、わかめ	ごま、サラダ油、砂糖、ごはん、おせんべい	コーン、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、オレンジ、りんご	548
13	火	菜飯ごはん、赤魚の白焼き、切り干し大根の含め煮、みそ汁、フルーツヨーグルト	ゼリー☆	赤魚、塩、醤油、かつおだし、油揚げ、わかめ、豆腐、ヨーグルト	ごはん、サラダ油、上白糖、ゼリー、いちごジャム	菜飯、バナナ、みかん缶、にんじん、たまねぎ	513
14	水	食パン（ジャム付）、野菜コロッケ、マカロニサラダ、パンプキンポタージュ、りんごゼリー	お菓子	コロッケ、醤油	マカロニ、パン、サラダ油、上白糖、じゃがいも、ゼリー、お菓子、コーン	きゅうり、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ	698
15	木	ごはん、豚の生姜焼き、海藻サラダ、みそ汁、バナナ	アイス☆	豚肉、醤油、かつおだし、わかめ	じゃがいも、ごはん、上白糖、サラダ油、ガリガリ君アイス	胡瓜、キャベツ、にんじん、ﾊﾞﾅﾅ	411
16	金	冷しゃぶうどん、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え、ちくわの磯辺揚げ、みかん缶	お菓子	豚肉、醤油、かつおだし、わかめ、かつお節、ちくわ	うどん、片栗粉、サラダ油、上白糖、お菓子	コーン、ブロッコリー、長ねぎ、みかん缶	699
17	土	カレーライス、チキンナゲット、サラダ、フルーツ	お菓子	鶏肉、わかめ	ごま、サラダ油、砂糖、ごはん、おせんべい	コーン、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、オレンジ、りんご	680
19	月	ごはん、じゃがいものほくほく炒め、あつやきたまご、みそ汁、パイナップル	セサミビスケット	豚挽き肉、醤油、わかめ、かつおだし、玉子	じゃがいも、ごはん、サラダ油、上白糖、セサミビスケット	パイナップル、たまねぎ、にんじん、キャベツ	468
20	火	わかめごはん、唐揚げ、キャベツときゅうりの浅漬け、春雨スープ、バナナ	ととやき（たい焼きアイス）☆	鶏むね肉、醤油、かつおだし、わかめ	片栗粉、ごはん、サラダ油、上白糖、ととやき、春雨	キャベツ、きゅうり、にんじん、ﾊﾞﾅﾅ	543
21	水	食パン（ジャム付）、トンカツ、コールスロー、かぼちゃ入りコンソメスープ、オレンジ、りんごジュース	かっぱえびせん	トンカツ、醤油、ソース、コンソメ、えびせん、ソーセージ	食パン、いちごジャム、じゃがいも、上白糖、サラダ油	かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、にんじん、りんごジュース、オレンジ	569
22	木	そうめん、なすの肉みそ炒め、磯香和え、りんご	菜飯おにぎり☆	豚挽き肉、のり、醤油、味噌	そうめん、ごはん、サラダ油、上白糖	菜飯、なす、オレンジ、にんじん、長ねぎ、もやし、ほうれん草	460
23	金	チャーハン、肉シューマイ、春雨サラダ、チンゲン菜のスープ、冷凍マンゴー	オランダサブレ	卵、豚挽き肉、シューマイ、かにかま、かつおだし、味噌、わかめ	オランダサブレ、サラダ油、上白糖、ごはん、春雨	玉ねぎ、にんじん、小松菜、チンゲン菜、冷凍マンゴー	680
24	土	味噌ラーメン、ぎょうざ、サラダ、フルーツ	お菓子	鶏肉、わかめ	ごま、サラダ油、砂糖、ごはん、おせんべい	コーン、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、オレンジ、りんご	524
26	月	わかめうどん、ぎょうざ、ジャーマンポテト、ぶどうゼリー	源氏パイ	ぎょうざ、醤油、かつおだし、わかめ、ベーコン	うどん、じゃがいも、サラダ油、上白糖、ゼリー、パイ	たまねぎ、ほうれん草	543
27	火	ロールパン、オムレツトマトソースかけ、キャベツとブロッコリーのマリネ、かぼちゃシチュー、バナナ、牛乳	わかめおにぎり☆	わかめ、牛乳、醤油、オムレツ	ごはん、ロールパン、ソース、サラダ油、上白糖	トマト、キャベツ、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、ﾊﾞﾅﾅ	772
☆お誕生会☆ 28	水	コーンごはん、フライドポテト、ブロッコリーサラダ、モグちゃんの野菜スープ、レモンケーキ	さやえんどうスナック	鶏モモ肉、醤油	さやえんどうスナック、ごはん、サラダ油、上白糖、レモンケーキ、ポテト	コーン、ブロッコリー、大根、玉葱、キャベツ、人参、トマト	524
29	木	ごはん、鱈のムニエル、ほうれん草とｳｲﾝﾅｰの野菜炒め、みそ汁、オレンジ	マーブルケーキ（いちご）☆	わかめ、豆腐、鱈、醤油、塩	マーブルケーキ（いちご）、ごはん、サラダ油、オリーブオイル上白糖	オレンジ、ほうれん草、たまねぎ	524
☆モグちゃんランチメニュー☆ 30	金	夏野菜カレー、チキンナゲット、きゅうりサラダ、ガリガリ君アイス	お菓子	鶏肉、醤油、ソース、チキンナゲット	ごはん、カレー粉、サラダ油、上白糖、お菓子、ガリガリ君アイス	なす、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、胡瓜、キャベツ	774
31	土	食パン、野菜コロッケ、クリームシチュー、サラダ、フルーツ	お菓子	鶏肉、わかめ	ごま、サラダ油、砂糖、ごはん、おせんべい	コーン、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、オレンジ、りんご	716

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試しください。
★乳児午前おやつは0、1才のみです。
★食材の都合によりメニューを変更する事があります。

いよいよ夏本番です！晴れ渡った青空と照りつける太陽。季節はすっかり夏ですね。体調の変化を見逃さず、元気に過ごしていきたいと思います。
8月31日は8（や）3（さ）1（い）の日。
前日に『モグちゃんランチメニュー』と題して給食を提供予定です。モグちゃんと一緒にお野菜いっぱい食べましょう☆
きゅうりや、かぼちゃ、ピーマンといった夏野菜は水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれるので、夏の体調管理にぴったり。ご家庭でもそんな夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしましょう。
食事からエネルギーをチャージして、元気にこの夏を過ごしていきましょう☆