

日曜日	乳児午前 おやつ	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよく するもの緑群	エネルギー [Kcal]	
1 水	しおせんべい	ごはん、たらのかりん揚げ、きりぼし大根の煮物、みそ汁、オレンジ	フルーツ	鰹、油揚げ、味噌、豆腐	米、片栗粉、サラダ油、上白糖	しょうが、切干大根、人参、小松菜、玉ねぎ、オレンジ、フルーツ	425	
2 木	☆ <b>こどものひメニュー</b>	とりに天丼、ちくわときゅうりの和えもの、すまし汁、こどもの日ゼリー	ガ'リガ'リ君アイス(ソーダ') (ひよこ組 フルーツ)	のり、鶏肉、竹輪、わかめ、油揚げ	米、サラダ油、上白糖、子供の日ゼリー、ガ'リガ'リ君アイス(ぼんだ組)	万能ねぎ、もやし、きゅうり、玉ねぎ、人参、フルーツ(ひよこ組)	431	
3 金	<b>憲法記念日</b>							
4 土	<b>みどりの日</b>							
6 月	<b>こどもの日 振替休日</b>							
7 火	マンナ	わかめうどん、はるまき、ほうれん草と油揚げのごま和え、みかん缶(ひよこ組 みかんゼリー)	なめしおにぎり☆	わかめ、春巻、油揚げ	うどん、サラダ油、上白糖、ごま、みかんゼリー(ひよこ組)	長ねぎ、ほうれん草、人参、みかん缶、栗飯の素	421	
8 水	セサミ ビスケット	ごはん、マーボー豆腐、はるさめサラダ、中華スープ、オレンジ ★牛乳	フルーツ	豆腐、豚挽肉、味噌、ハム、牛乳	米、片栗粉、ごま油、上白糖、サラダ油、春雨	ピーマン、人参、長ねぎ、しょうが、きゅうり、玉ねぎ、チンゲンサイ、オレンジ、フルーツ	473	
9 木	しおせんべい	ナポリタン、ジャーマンポテト、キャベツサラダ、コンソメスープ、きらきらゼリー	ヨーグルトトースト☆ (ひよこ組 スティック食パン)	ハム、ベーコン、ヨーグルト	スパゲッティ、サラダ油、食パン、じゃがいも、ゼリー	玉ねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、きゅうり、小松菜、白菜、オレンジ、マーマレード	450	
10 金	フルーツ	たけのごはん(ひよこ組 ごはん)、さけのごまだれ焼き、きんぴらごぼう、すまし汁、パイン(ひよこ組 パナナ)	セサミビスケット	豚挽肉、鮭、さつま揚げ、わかめ	米、上白糖、ごま、サラダ油、ごま油、セサミビスケット	菊、万能ねぎ、ごぼう、いんげん、玉ねぎ、キャベツ、パイン、バナナ(ひよこ組)	461	
11 土		コーンごはん、ミートポテトグラタン、サラダ、野菜スープ、フルーツ	お菓子	豚肉、ツナ	米、サラダ油、上白糖、じゃがいも、お菓子	玉葱、人参、ほうれん草、コーン、トマト、フルーツ	440	
13 月	マンナ	しょうゆラーメン、ぎょうざ、キャベツとウインナーの中華炒め、パイン(ひよこ組 オレンジ) ★牛乳	フルーツ	わかめ、なると、ギョーザ、ウインナー、牛乳	ラーメン、サラダ油、上白糖	コーン、長ねぎ、キャベツ、玉ねぎ、人参、パイン、フルーツ、オレンジ(ひよこ組)	486	
14 火	しおせんべい	カレーライス、白身魚のフリッター、和風スパゲティサラダ、りんご	じゃこトースト☆ (ひよこ組 スティック食パン)	豚肉、ツナ、白身魚フリッター、しらす	米、じゃがいも、サラダ油、食パン、スパゲッティ	人参、玉ねぎ、きゅうり、りんご	510	
15 水	フルーツ	食パン(ジャム付)、メンチカツ、ゆでブロッコリー、春やさいのミルクスープ、バナナ	ふかしいも	メンチカツ、ベーコン、牛乳	食パン、サラダ油、いちごジャム、さつまいも	ブロッコリー、春キャベツ、新玉ねぎ、人参、コーン、バナナ	474	
16 木	Caせんべい	ごはん、油淋鶏(ユーリンチー)、きゅうりサラダ、はるさめスープ、オレンジ	チーズ蒸しパン☆(ぼんだ組) ブレン蒸しパン☆ (ひよこ組)	鶏肉、ベーコン	米、片栗粉、サラダ油、上白糖、ごま、ごま油、春雨、チヌ、煮干し(ぼんだ組)、お餅、もち(ひよこ組)	しょうが、にんにく、長ねぎ、きゅうり、人参、チンゲン菜、玉ねぎ、椎茸、オレンジ	491	
17 金	フルーツ	ごはん、サバのみそ煮、じゃがいものそぼろ炒め、たっぶりおやさいすまし汁、バナナ	アンパンマンせんべい	サバ、味噌、じゃがいも、豆腐、油揚げ	米、上白糖、じゃがいも、サラダ油、アンパンマンせんべい	しょうが、玉ねぎ、人参、グリーンピース、小松菜、バナナ	475	
18 土		わかめうどん、肉シューマイ、和え物、フルーツ	お菓子	わかめ、春巻、ツナ	うどん、サラダ油	長ねぎ、キャベツ、人参、ほうれん草、フルーツ	483	
20 月	セサミ ビスケット	ごはん、肉じゃが、れんこんのごまだれサラダ、みそ汁、パイン(ひよこ組 りんご)	バナナ	豚肉、ツナ、味噌	米、じゃがいも、上白糖、ごま、おつゆ	玉ねぎ、人参、いんげん、れんこん、枝豆、パイン、コーン、キャベツ、バナナ、ほうれん草、玉ねぎ、りんご(ひよこ組)	506	
21 火	☆ <b>お誕生会</b> ☆	わかめごはん、からあげ、マカロニサラダ、コンソメスープ、いちごロールケーキ	いちごゼリー☆	わかめ、鶏肉、牛乳	米、片栗粉、サラダ油、マカロニ、ロールケーキ、いちごゼリー	しょうが、にんにく、きゅうり、人参、コーン、玉ねぎ	472	
22 水	フルーツ	チャーハン、肉シューマイ、だいごんの中華サラダ、かにかまの中華スープ、オレンジ	フルーツ	豚肉、なると、鶏卵、肉シューマイ、ハム、かにかま	米、ごま油、いりごま	人参、長ねぎ、大根、きゅうり、玉ねぎ、椎茸、オレンジ、フルーツ	485	
23 木	たべっこ どうぶつ	ロールパン、やさいコロッケ、コーンサラダ、ミネストローネ、バナナ ★牛乳	わかめおにぎり☆	ハム、ウインナー、牛乳	バターロール、やさいコロッケ、サラダ油、上白糖、米	キャベツ、きゅうり、コーン、玉ねぎ、人参、トマト、バナナ	490	
24 金	スティック 食パン	ごはん、さけのハーブ焼き、栄養なっとう、けんちん汁、グレープフルーツ(ひよこ組 オレンジ)	たべっこどうぶつ	鮭、納豆、しらす、チーズ、あおさ、糸かつお、豆腐、豚肉	米、いりごま、さといも、たべっこどうぶつ	長ねぎ、人参、ごぼう、椎茸、グレープフルーツ、オレンジ(ひよこ組)	470	
25 土		しょうゆラーメン、春巻き、サラダ、フルーツ	お菓子	チヌ、ギョーザ、ツナ	ラーメン、お菓子、サラダ油、上白糖	長ねぎ、キャベツ、人参、ほうれん草、フルーツ	465	
27 月	Caせんべい	ごはん、とり肉の塩こうじ焼き、ひじきの炒り煮、さつま汁、パイン(ひよこ組 オレンジ)	フルーツ	鶏肉、ひじき、大豆、油揚げ、味噌、豆腐	米、塩麹、サラダ油、上白糖、さつまいも	いんげん、人参、長ねぎ、パイン、フルーツ、オレンジ(ひよこ組)	475	
28 火	フルーツ	やきそば、ミニオムレツ、ほうれん草のナムル、中華スープ、バナナ	大学芋☆ (ひよこ組 ふかし芋)	豚肉、あおさ粉、鶏卵	中華めん、サラダ油、いりごま、ごま油、さつまいも	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、バナナ、ほうれん草、もやし、チンゲンサイ、コーン	470	
29 水	しおせんべい	ハヤシライス、ポイルウインナー、シェルサラダ、りんご	フルーツゼリー	豚肉、ウインナー、ハム	米、サラダ油、マカロニ、上白糖、フルーツゼリー	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、きゅうり、りんご	485	
30 木	☆ <b>モグちゃん</b>	おこさまライス、エビフライ、フレンチサラダ、もぐちゃんの春野菜スープ、プリン	りんごトースト☆ (ひよこ組 スティック食パン)	鶏肉、ベーコン	米、サラダ油、上白糖、プリン、じゃがいも、食パン、りんごジャム	玉ねぎ、人参、キャベツ、グリーンピース、きゅうり、トマト、コーン、アスパラガス	491	
31 金	☆ <b>おべんとう</b>	おにぎり、ミニハンバーグ、厚焼たまご、ゆでブロッコリー、みそ汁、バナナ	お菓子	ハンバーグ、鶏卵、味噌	米、じゃがいも、サラダ油、上白糖、お菓子	ブロッコリー、ほうれん草、玉ねぎ、バナナ	430	

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試ください。  
★乳児午前おやつは0、1才のみです。  
★食材の都合によりメニューを変更する事があります。

新緑の青葉がすがすがしく、園内では鯉のぼりやかぶとの飾りが揺れています。  
子どもの日メニューでは、彩りがさわやかなゼリーをみんなで美味しく頂きたいと思ひます。また、31日はお弁当メニューを提供予定です。  
お楽しみに☆  
鼻風邪や咳などが流行る時期ともなりますので、  
たくさん食べて元気な身体を作っていきましょう!

