令和6年

3月給食献立予定表
（たまご組・ひよこ組）

認定こども園犬伏幼稚園

日	曜日	乳児午前おやつ	昼　食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー [kcal]
1	金	フルーツ	さくらちらしずし、たらのかりん揚げ、ひじきのいり煮、すまし汁、ひなまつりゼリー ★牛乳	さつまいもとりんごのパウンドケーキ	のり,鶏卵,桜でんぶ,鱈,ひじき,大豆,牛乳	米,片栗粉,サラダ油,花麩,ミルメークココア,ひなまつりゼリー,さつま芋と林檎のﾊﾟｳﾝﾄﾞｹｰｷ	人参,いんげん,しょうが,玉ねぎ,小松菜	482
2	土		ミートスパゲティ、サラダ、スープ、フルーツ	お菓子	豚挽肉,ツナ	スパゲッティ,お菓子,サラダ油,上白糖	玉ねぎ,人参,ピーマン,トマト,キャベツ,もやし,ほうれん草,フルーツ	500
4	月	マンナ	わかめうどん、ぎょうざ、れんこんサラダ、きよみオレンジ ★牛乳	ふかし芋	わかめ,ギョーザ,ツナ,牛乳	うどん,上白糖,すりごま,さつまいも	長ねぎ,れんこん,枝豆,コーン,キャベツ,清見オレンジ	409
5	火	ほしたべよ	サンドイッチ、クリスピーチキン、はるキャベツとアスパラのサラダ、ポトフ風スープ、バナナ ★牛乳	なめしおにぎり☆	ハム,鶏肉,ベーコン,ウインナー,牛乳	食パン,片栗粉,サラダ油,上白糖,じゃがいも,米	いちごジャム,春キャベツ,アスパラ,コーン,玉ねぎ,人参,バナナ,菜飯の素	510
6	水	たべっこどうぶつ	ごはん、サバのみそ煮、きんぴらごぼう、たっぷりおやさいすまし汁、パイン	バナナ	サバ,味噌,わかめ,さつま揚げ,木綿豆腐,油揚げ	米,上白糖,ごま油,いりごま	しょうが,ごぼう,いんげん,玉ねぎ,人参,小松菜,パイン,バナナ	425
7	木	おべんとうメニュー☆ アンパンマンせんべい	ミートスパゲティ、ミニオムレツ、ゆでブロッコリー、フライドポテト、はるやさいのミルクスープ、フルーツゼリー	肉まん☆	豚挽肉,鶏卵,ベーコン,牛乳,肉まん	スパゲッティ,サラダ油,上白糖,じゃがいも,フルーツゼリー	玉ねぎ,人参,ピーマン,トマト,ブロッコリー,春キャベツ,新玉ねぎ,コーン	424
8	金	おべんとうメニュー☆ スティック食パン	コーンごはん、ミニハンバーグ、あつやきたまご、ほうれんそうのごまあえ、みそ汁、いちごムース	ミルクカステラ	ハンバーグ,鶏卵,味噌,油揚げ,わかめ	米,すりごま,上白糖,いちごムース,カステラ	コーン,玉ねぎ,ほうれん草,人参,もやし,小松菜	452
9	土		カレーライス、ボイルウインナー、野菜サラダ、フルーツ	お菓子	豚肉,ウインナー,ツナ	米,じゃがいも,サラダ油,お菓子	人参,玉ねぎ,キャベツ,ほうれん草,もやし,バナナ	501
11	月	たべっこどうぶつ	ミニクリームパン、ミニクロワッサン、コロッケ、はるキャベツのマカロニサラダ、コーンスープ、フルーツポンチ（バナナ・オレンジ） ★牛乳	りんご	ｺｰﾝｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟの素,牛乳	クリームパン,クロワッサン,コロッケ,サラダ油,マカロニ	きゅうり,コーン,春キャベツ,玉ねぎ,バナナ,黄桃缶,りんご,みかん缶,パイン缶	523
12	火	☆お誕生会☆ ほしたべよ	なのはなごはん、油淋鶏（ユーリンチー）、はるのポテトサラダ、もぐちゃんのやさいスープ、あまおういちごケーキ	ビザまん☆	豚肉,鶏肉,ビザまん	米,上白糖,サラダ油,片栗粉,じゃがいも,あまおう苺ケーキ	人参,菜の花,長ねぎ,コーン,春キャベツ,大根,玉ねぎ,トマト,かぼちゃ,ピーマン	524
13	水	マンナ	カレーライス、ボイルウインナー、はなやさいサラダ、きらきらゼリー ★牛乳	バナナ	豚肉,ウインナー,牛乳	米,じゃがいも,サラダ油,上白糖,ゼリーの素	人参,玉ねぎ,ブロッコリー,バナナ,カリフラワー,コーン	522
14	木	☆リクエストメニュー☆ アンパンマンせんべい	しょうゆラーメン、肉シューマイ、ウインナーとはるやさいのしおいため、プリンアラモード	イチゴスペシャル☆	わかめ,なると,肉シューマイ,ウインナー,生クリーム	ラーメン,サラダ油,上白糖,プリン,イチゴスペシャル	長ねぎ,春キャベツ,コーン,新玉ねぎ,アスパラ,いちご	510
15	金	フルーツ	ロコモコ丼、はるキャベツとトマトのフレンチサラダ、コンソメスープ、バナナ	ミルクロールケーキ	ネオハンバーグ,鶏卵	米,上白糖,サラダ油,ミルクロールケーキ	玉ねぎ,ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,トマト,人参,バナナ,ほうれん草,白菜	401
16	土		わかめうどん、はるまき、野菜サラダ、フルーツ	お菓子	わかめ,肉シューマイ,ツナ	うどん,上白糖,すりごま,お菓子	長ねぎ,キャベツ,人参,ほうれん草,もやし,ﾌﾙｰﾂ	500
18	月	たべっこどうぶつ	ごはん、マーボー豆腐、ブロぼんサラダ、かにたま中華スープ、パイン	バナナ	木綿豆腐,豚挽肉,味噌,かにかま,鶏卵	米,片栗粉,ごま油,上白糖,サラダ油	ピーマン,人参,長ねぎ,ブロッコリー,コーン,玉ねぎ,チンゲンサイ,パイン,バナナ	454
19	火	ほしたべよ	ロールパン、メンチカツ、スパゲティサラダ、クリームシチュー、バナナ	ごましおおにぎり☆	メンチカツ,鶏肉,牛乳	バターロール,サラダ油,じゃがいも,スパゲッティ,米,ごま	人参,きゅうり,玉ねぎ,コーン,ほうれん草,バナナ	502
20	水	春分の日						
21	木	アンパンマンせんべい	なめしごはん、とり肉のマーマレード焼き、ジャーマンポテト、コンソメスープ、パイン	いちごカステラ	鶏肉,ベーコン	米,じゃがいも,サラダ油,いちごカステラ	菜めしの素,マーマレード,玉ねぎ,春キャベツ,コーン,人参,小松菜,パイン	488
22	金	フルーツ	ビビンバ丼、はるさめサラダ、ワンタンスープ、きよみオレンジ	りんごトースト☆	豚挽肉,味噌,ハム,ワンタン	米,サラダ油,上白糖,いりごま,ごま油,春雨,食パン,りんごｼﾞｬﾑ	長ねぎ,ほうれん草,もやし,人参,きゅうり,椎茸,玉ねぎ,白菜,清見オレンジ	494
23	土		ご飯、ハンバーグ、サラダ、味噌汁、ゼリー	お菓子	ハンバーグ,ツナ,味噌	米,上白糖,サラダ油,お菓子	キャベツ,人参,大根,ほうれん草,もやし,なめこ,長ねぎ,ﾌﾙｰﾂ	502
25	月	たべっこどうぶつ	ハヤシライス、しろみざかなのフリッター、シーザーサラダ、パイン	フルーツゼリー（青りんご）	豚肉,白身魚フリッター,パルメザンチーズ	米,サラダ油,上白糖,フルーツゼリー	人参,玉ねぎ,コーン,カリフラワー,マッシュルーム,グリーンピース,ブロッコリー,パイン	498
26	火	ほしたべよ	牛丼、ごぼうサラダ、かきたま汁、りんご	みかんバタートースト☆	のり,牛肉,ハム,鶏卵	米,上白糖,片栗粉,食パン,バター	玉ねぎ,いんげん,ごぼう,枝豆,コーン,人参,きゅうり,玉ねぎ,小松菜,りんご,みかん缶	535
27	水	マンナ	やきそば、グリルポテト、はくさいとしおこんぶの中華和え、わかめスープ、バナナ	りんご	豚肉,あおさ粉,ベーコン,わかめ,塩ふき昆布	中華めん,サラダ油,じゃがいも,ごま油	キャベツ,玉ねぎ,りんご,人参,ピーマン,白菜,きゅうり,コーン,バナナ	533
28	木	お菓子	ひじきそぼろごはん、はるまき、さつまいもサラダ、みそ汁、きよみオレンジ	おぼうしパン☆（ココア）	ひじき,豚挽肉,春巻,味噌,豆乳	米,上白糖,サラダ油,さつま芋,バターロール,米粉	人参,きゅうり,りんご,大根,なめこ,長ねぎ,清見オレンジ	500
29	金	フルーツ	ごはん、とり肉のごまだれ焼き、栄養なっとう、みそ汁、りんご	お菓子	鶏肉,納豆,味噌,しらす,チーズ,あおさ粉,かつお節	米,すりごま,おつゆふ,新じゃがいも,お菓子	長ねぎ,人参,ほうれん草,玉ねぎ,グレープフルーツ	494
30	土		しょうゆラーメン、揚げぎょうざ、サラダ、フルーツ		ギョーザ,ツナ	ラーメン,サラダ油	長ねぎ,キャベツ,人参,ほうれん草,もやし,ﾌﾙｰﾂ	486

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試しください。
★乳児午前おやつは0、1才のみです。
★食材の都合によりメニューを変更する事があります。

3月の行事食はひな祭りに向けてちらし寿司、可愛らしいひな祭り風ゼリーを提供いたします。
寒さが和らぐ中で、進級・卒園までもう少し…。
食を通して、子どもたちの成長を保護者の方とともに見守ることができたことを心より感謝申し上げます。
今年度も残りわずかとなりますが、どうぞよろしくお願いいたします。