

日曜日	昼食	3時	血や肉をつくるもの の 献辞	かや体温となるもの の 献辞	体の調子をよく するもの献辞	エネルギー [Kcal]
1 金	さくらちらしずし、たらのかりん揚げ、 ひじきのいり煮、すまし汁、ひなまつりゼリー ★ミルメーク牛乳	さつまいもとりんごの パウンドケーキ	のり、鶏卵、 桜でんぶ、 ひじき、大豆、牛乳	米片栗粉、サラダ油、花魁、 ミルメークココア、 ひなまつりのゼリー、 さつま芋と林檍の「パウンドケーキ	人参、いんげん、 しょうが、玉ねぎ、 小松菜	602
2 土	ミートスパゲティ、サラダ、スープ、フルーツ	お菓子	豚挽肉、ツナ	スパゲッティ、お菓子、 サラダ油、上白糖	玉ねぎ、人参、ピーマン、 トマト、キャベツ、もやし、 ほうれん草、フルーツ	555
4 月	わかめうどん、ぎょうざ、れんこんサラダ、きよみオレンジ ★牛乳	たべっこどうぶつ	わかめ、ギョーザ、 ツナ、牛乳	うどん、上白糖、 すりごま、 たべっこどうぶつ	長ねぎ、れんこん、枝豆、 コーン、キャベツ、 清見オレンジ	586
5 火	サンドイッチ、クリスピーチキン、 はるキャベツとアスパラのサラダ、ポトフ風スープ、バナナ ★牛乳	なめしおにぎり☆	ハム、鶏肉、 ベーコン、 ウインナー、牛乳	食パン、片栗粉、 サラダ油、上白糖、 じゃがいも、米	いちごジャム、 香キャベツ、アスパラ、 コーン、玉ねぎ、人参、 バナナ、菜の花	610
6 水	ごはん、サバのみそ煮、きんぴらごぼう、 たっぷりおやさいすまし汁、パイン	おせんべいとバナナ	サバ、味噌、わかめ、 さつま揚げ、 木綿豆腐、油揚げ	米、上白糖、ごま油、 いりごま、 おせんべい	しょうが、ごぼう、 いんげん、玉ねぎ、人参、 小松菜、パイン、バナナ	582
7 木	おべんどうメニュー☆ ミートスパゲティ、ミニオムレツ、ゆでブロッコリー、 フライドポテト、はるやさいのミルクスープ、フルーツゼリー	肉まん☆	豚挽肉、鶏卵、 ベーコン、牛乳、 肉まん	スパゲッティ、 サラダ油、上白糖、 じゃがいも、 フルーツゼリー	玉ねぎ、人参、ピーマン、 トマト、ブロッコリー、 香キャベツ、新玉ねぎ、 コーン	555
8 金	おべんどうメニュー☆ コーンごはん、ミニハンバーグ、あつやきたまご、 ほうれんそうのごまあえ、みそ汁、いちごムース	さくらカステラ /ミルカステラ (ばんだ組のみ)	ハンバーグ、鶏卵、 味噌、油揚げ、 わかめ	米、すりごま、上白糖、 いちごムース、 カステラ	コーン、玉ねぎ、 ほうれん草、人参、 もやし、小松菜	547
9 土	カレーライス、ポイルウインナー、野菜サラダ、フルーツ	お菓子	豚肉、ウインナー、 ツナ	米、じゃがいも、 サラダ油、お菓子	人参、玉ねぎ、キャベツ、 ほうれん草、もやし、フルーツ	620
11 月	ミニクリームパン、ミニクワッサン、コロツケ、 はるキャベツのマカロニサラダ、コーンスープ、フルーツポンチ ★牛乳	おせんべいとりんご	ミニクワッサン、 コロツケ、 マカロニ、おせんべい	クリームパン、 クワッサン、 コロツケ、サラダ油、 マカロニ、おせんべい	きゅうり、コーン、 香キャベツ、玉ねぎ、 バナナ、菜の花、りんご、 みかん缶、パイン缶	623
12 火	☆お誕生会☆ なのはなごはん、油淋鶏(ユウリンチー)、はるのポテトサラダ、 もくちゃんのやさいスープ、あまおういちごケーキ	ピザまん☆	豚肉、鶏肉、 ピザまん	米、上白糖、サラダ油、 片栗粉、じゃがいも、 あまおう、毎ヶケーキ	人参、菜の花、長ねぎ、 コーン、香キャベツ、 大根、玉ねぎ、トマト、 かぼちゃ、ピーマン	621
13 水	カレーライス、ポイルウインナー、はなやさいサラダ、 きらきらゼリー ★牛乳	セサミビスケット	豚肉、ウインナー、 牛乳	米、じゃがいも、 サラダ油、上白糖、 セリ、の素、 セサミビスケット	人参、玉ねぎ、 ブロッコリー、 カリフラワー、コーン	620
14 木	☆リクエストメニュー☆ しょうゆラーメン、肉シューマイ、 ウインナーとはるやさいのしおいため、プリンアラモード	イチゴスペシャル☆	わかめ、なると、 巻シューマイ、 ウインナー、 生クリーム	ラーメン、サラダ油、 上白糖、プリン、 イチゴスペシャル	長ねぎ、香キャベツ、 コーン、新玉ねぎ、 アスパラ、いちご	618
15 金	ロコモコ丼、はるキャベツとトマトのフレンチサラダ、 コンソメスープ、バナナ	ミルクロールケーキ	ネオハンバーグ、 鶏卵	米、上白糖、サラダ油、 ミルクロールケーキ	玉ねぎ、ブロッコリー、 キャベツ、きゅうり、 トマト、人参、バナナ、 ほうれん草、白菜	551
16 土	わかめうどん、はるまき、野菜サラダ、フルーツ	お菓子	わかめ、 肉シューマイ、ツナ	うどん、上白糖、 すりごま、お菓子	長ねぎ、キャベツ、人参、 ほうれん草、もやし、フルーツ	555
18 月	ごはん、マーボー豆腐、プロぼんサラダ、かにたま中華スープ、 パイン	ぼんち揚げ	木綿豆腐、豚挽肉、 味噌、かに、かま、 鶏卵	米、片栗粉、ごま油、 上白糖、サラダ油、 ぼんち揚げ	ピーマン、人参、長ねぎ、 ブロッコリー、コーン、 玉ねぎ、チンゲンサイ、 パイン	581
19 火	ロールパン、メンチカツ、スパゲティサラダ、 クリームシチュー、バナナ	ごましおおにぎり☆	メンチカツ、鶏肉、 牛乳	バターロール、 サラダ油、じゃがいも、 スパゲッティ、米、ごま	人参、きゅうり、 玉ねぎ、コーン、 ほうれん草、バナナ	599
20 水	春分の日					
21 木	なめしごはん、とり肉のマーマレード焼き、ジャーマンポテト、 コンソメスープ、パイン	りんごトースト☆	鶏肉、ベーコン	米、じゃがいも、 サラダ油、 食パン、りんご、油	菜のしの素、 マーマレード、玉ねぎ、 香キャベツ、コーン、 人参、小松菜、パイン	613
22 金	ビビンバ丼、はるさめサラダ、ワンタンスープ、きよみオレンジ	いちごカステラ	豚挽肉、味噌、 ハム、ワンタン	米、サラダ油、上白糖、 いりごま、ごま油、春雨、 いちごカステラ	長ねぎ、ほうれん草、 もやし、人参、きゅうり、 椎茸、玉ねぎ、白菜、 清見オレンジ	584
23 土	ご飯、ハンバーグ、サラダ、味噌汁、セリ	お菓子	ハンバーグ、 ツナ、味噌	米、上白糖、サラダ油、 お菓子	キャベツ、人参、大根、 ほうれん草、もやし、 なめこ、長ねぎ、フルーツ	560
25 月	ハヤシライス、しろみさかなのフリッター、シーザーサラダ、 パイン	ドーナツ	豚肉、 白身魚フリッター、 ハルメザンチーズ	米、サラダ油、 上白糖、ドーナツ	人参、玉ねぎ、コーン、 カリフラワー、マッシュルーム、 グリーンピース、 ブロッコリー、パイン	623
26 火	牛丼、ごぼうサラダ、かきたま汁、りんご	みかんバター トースト☆	のり、牛肉、ハム、 鶏卵	米、上白糖、片栗粉、 食パン、バター	玉ねぎ、いんげん、 ごぼう、枝豆、コーン、 人参、きゅうり、玉ねぎ、 小松菜、りんご、みかん缶	584
27 水	やきそば、グリルポテト、はくさいとしおこんぶの中華和え、 わかめスープ、バナナ	バタークッキー	豚肉、あおき粉、 ベーコン、わかめ、 塩ふき昆布	中華めん、サラダ油、 じゃがいも、 ごま油、クッキー	キャベツ、玉ねぎ、 人参、ピーマン、白菜、 きゅうり、コーン、バナナ	555
28 木	ひじきそばろごはん、はるまき、さつまいもサラダ、みそ汁、 きよみオレンジ	おぼろしパン☆ (ココア)	ひじき、豚挽肉、 香巻、味噌、豆乳	米、上白糖、 サラダ油、さつま芋、 バターロール、米粉	人参、きゅうり、 りんご、大根、なめこ、 長ねぎ、清見オレンジ	618
29 金	ごはん、とり肉のごまだれ焼き、栄養なっとう、みそ汁、 グレープフルーツ	お菓子	鶏肉、納豆、味噌、 しらす、チーズ、 あおき粉、かつお節	米、すりごま、 お豆腐、 新じゃがいも、お菓子	長ねぎ、人参、 ほうれん草、玉ねぎ、 グレープフルーツ	545
30 土	しょうゆラーメン、揚げぎょうざ、サラダ、フルーツ		ギョーザ、ツナ	ラーメン、サラダ油	長ねぎ、キャベツ、人参、 ほうれん草、もやし、フルーツ	543

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試ください。

★食材の都合によりメニューを変更する事があります。

3月の行事食はひな祭りに向けてちらし寿司、可愛らしいひな祭り風ゼリーを
提供いたします。

寒さが和らぐ中で、進級・卒園までもう少し…。
食を通して、子どもたちの成長を保護者の方とともに見守ることが
できたことを心より感謝申し上げます。
今年度も残りわずかとなりますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

