

Table with 7 columns: Day, Meal Name, Menu, Dessert, Meat/Seafood, Dairy/Grains, and Fruit. Rows include dates from 1st to 30th of June, with special days like 'Dental Health Week' and 'Children's Birthday'.

歯と口の健康週間 (6/4~6/10)

歯と口の衛生週間は歯磨きを重視しますが、良く噛んで食べることで唾液がたくさん出て口の中を綺麗にしてくれる作用もあります。

歯が減ることで虫歯予防にもつながります。この期間中の献立は良く噛むメニューを取り入れています。

→良く噛むといひこといっばい!!

- ☆肥満予防 ☆脳の発達、活性化
☆味覚の発達 ☆胃腸の働きを助ける



★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試ください。

★食材の都合によりメニューを変更する事があります。

★6月は都道府県のお味噌を使用した給食や郷土産品を提供いたします。お楽しみに♪

エネルギー [kcal]	
433	
416	
427	
415	
429	
422	
431	
429	
396	
394	
433	
428	
438	
425	
427	
384	
432	
416	
437	
421	
427	
390	
434	
421	
423	
420	
未定。 管理を	