

日曜日	乳児午前 おやつ	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	骨や体温を高めるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー [Kcal]
1月	しおせんべい	ごはん、おさかなバーグ、さつまいもサラダ、みそ汁、オレンジ	フルーツ	ゆかりハバーグ、木綿豆腐、味噌	米、上白糖、片栗粉、いりごま、さつまいも	きゅうり、人参、ほうれん草、玉ねぎ、オレンジ、ブルーベリー	429
2火	フルーツ	彩り三色丼、かぼちゃの甘煮、ほうれん草のじゃこ和え、すまし汁、こいのぼりゼリー	バナナココアケーキ☆ (ひよこ組 バナナケーキ)	鶏挽肉、しらす、豆乳	米、サラダ油、上白糖、いりごま、花巻、こいのぼりゼリー、おたけ-キッズ粉	玉ねぎ、しょうが、コーン、枝豆、かぼちゃ、ほうれん草、もやし、人参、小松菜、バナナ	440
3水	<b>憲法記念日</b>						
4木	<b>みどりの日</b>						
5金	<b>こどもの日</b>						
6土		ミートソースパゲティ、チキンナゲット、サラダ、スープ、フルーツ	お菓子	豚挽肉、ツナ、チキンナゲット	スパゲッティ、サラダ油、お菓子	玉ねぎ、人参、キャベツ、グリーンピース、ほうれん草、もやし、ブルーベリー	
8月	セサミ ビスケット	わかめうどん、肉シューマイ、こまつなの和え物、黄桃缶(ひよこ組 りんご)	プリン	わかめ、肉シューマイ、油揚げ	うどん、上白糖、いりごま、プリン	人参、玉ねぎ、長ねぎ、小松菜、黄桃、りんご(ひよこ組)	441
9火	しおせんべい	ハヤシライス、フライドポテト、コーンサラダ、ヨーグルト	じゃこトースト☆ (ひよこ組 ジャムサンド)	豚小間、ヨーグルト、しらす	米、サラダ油、じゃがいも、上白糖、食パン、いちごジャム	人参、玉ねぎ、コーン、マッシュルーム、グリーンピース、パセリ、キャベツ、きゅうり	493
10水	フルーツ	ごはん、肉じゃが、ひじきサラダ、みそ汁、りんご	蒸しパン(ブレーン)	豚肉、かつお節、ひじき、味噌、豆乳	米、じゃがいも、上白糖、サラダ油、おたけ-キッズ粉	玉ねぎ、人参、シラタキ、いんげん、きゅうり、コーン、キャベツ、りんご	468
11木	たべっこ どうぶつ	ロールパン、メンチカツ、ブロッコリーサラダ、やさしいスープ、バナナ ★牛乳	焼きおにぎり☆	メンチカツ、牛乳	バターロール、サラダ油、米	きゅうり、人参、コーン、玉ねぎ、白菜、小松菜、キャベツ、バナナ、ブロッコリー	498
12金	スティック 食パン	ごはん、たらのかば焼き、栄養なっとう、みそ汁、甘夏ゼリー	ほしたべよ	鶏、納豆、しらす、チーズ、あおさ粉、糸かつお、味噌、わかめ	米、上白糖、いりごま、オレンジゼリー、ほしたべよ	長ねぎ、人参、大根、玉ねぎ、みかん	463
13土		そぼろ丼、さつま芋の甘煮、和えもの、味噌汁、フルーツ	お菓子	鶏挽肉、かつお、ツナ、木綿豆腐、味噌	米、上白糖、いりごま、さつまいも、お菓子	玉ねぎ、いんげん、キャベツ、人参、ほうれん草、もやし、ブルーベリー	
15月	マンナ ★牛乳	しょうゆラーメン、ぎょうざ、じゃこナムル、オレンジ	りんごゼリー	豚挽肉、なると、ギョーザ、しらす、牛乳	ラーメン、上白糖、ごま油、いりごま、りんごゼリー	コーン、キャベツ、きゅうり、オレンジ	422
16火	★お誕生会★ しおせんべい	ごはん、油淋鶏(ユウリンチー)、もぐちゃん春野菜スープ、シェルサラダ、いちごロールケーキ	フルーツポンチ☆	鶏肉、ツナ、ベーコン	米、片栗粉、サラダ油、上白糖、わかめ、おたけ-キッズ粉、ジェルマカロニ	しょうが、にんにく、長ねぎ、ブロッコリー、人参、キャベツ、玉ねぎ、コーン、ナス、パスタ、黄桃、みかん、缶(ぼんだ組)、バナナ、りんご(ひよこ組)	495
17水	フルーツ	サンドイッチ(ハムチーズ・ジャム)、ポイルウインナーとブロッコリー、かぼちゃサラダ、ミネストローネスープ、プリン	ホットケーキ	チーズ、ハム、ソーセージ、鶏肉	食パン、プリン、いちごジャム、上白糖、サラダ油、おたけ-キッズ粉	ブロッコリー、かぼちゃ、きゅうり、人参、玉ねぎ、トマト	434
18木	Caせんべい ★牛乳	ごはん、マーボー豆腐、はるさめサラダ、ワンタンスープ、りんご	大学芋☆ (ひよこ組 ふかし芋)	木綿豆腐、豚挽肉、味噌、ハム、ワンタン	米、サラダ油、上白糖、片栗粉、春雨、ごま油、さつまいも	玉ねぎ、長ねぎ、ピーマン、人参、にんにく、しょうが、きゅうり、玉ねぎ、白菜、りんご	466
19金	フルーツ	わかめごはん、サバのみそ煮、グリルポテト、たっぷりおやさしいすまし汁、バナナ	アンパンマンせんべい	わかめ、サバ、味噌、ベーコン、木綿豆腐	米、上白糖、じゃがいも、サラダ油、アンパンマンせんべい	しょうが、玉ねぎ、パセリ、人参、小松菜、バナナ	445
20土		チキンカレーライス、ポイルウインナー、サラダ、フルーツ	お菓子	鶏肉、ツナ	米、じゃがいも、サラダ油、上白糖、お菓子	玉ねぎ、人参、パセリ、キャベツ、ほうれん草、もやし、ブルーベリー	
22月	セサミ ビスケット	ごはん、BBQチキン、さつまいもの甘煮、とん汁、オレンジ	バナナ	鶏肉、かつお節、味噌、豚肉	米、サラダ油、上白糖、さつまいも、じゃがいも	玉ねぎ、こんにゃく、人参、ごぼう、大根、長ねぎ、オレンジ、バナナ	430
23火	しおせんべい	菜飯ごはん、さけの照り焼き、和風スパゲティサラダ、とり汁、バナナ	人参ケーキ☆	豚肉、かつお節、ひじき、味噌、バター、牛乳	米、じゃがいも、上白糖、サラダ油、おたけ-キッズ粉	玉ねぎ、人参、シラタキ、いんげん、きゅうり、コーン、キャベツ、りんご	474
24水	フルーツ	ナポリタン、キューブチーズ、だいこんとツナのサラダ、ポトフスープ、オレンジ ★牛乳	フルーツ	ハム、チーズ、ツナ、ウインナー、牛乳	スパゲッティ、サラダ油、上白糖、じゃがいも	玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン、大根、きゅうり、キャベツ、オレンジ、フルーツ	440
25木	たべっこ どうぶつ	たけのこごはん、肉豆腐、ほうれん草のおかか和え、みそ汁、りんご	いちごのフルーチェ☆	油揚げ、木綿豆腐、豚肉、かつお節、わかめ、味噌、牛乳	米、上白糖、サラダ油、いちごのフルーチェ	白菜、玉ねぎ、人参、しいたけ、ほうれん草、もやし、キャベツ、りんご	442
26金	スティック 食パン	ごはん、ハンバーグとブロッコリー、ポテトサラダ、みそ汁、きらきらゼリー	たべっこどうぶつ	ハンバーグ、味噌	米、じゃがいも、マスカットゼリー、ぶどうゼリー、だべっこどうぶつ	ブロッコリー、きゅうり、人参、玉ねぎ、小松菜、大根	498
27土		ご飯、豚肉の生姜焼き、かぼちゃのカレーマヨ焼き、味噌汁、フルーツ	お菓子	豚肉、木綿豆腐、わかめ、味噌	米、サラダ油、上白糖、お菓子	玉ねぎ、しょうが、かぼちゃ、人参、パセリ、キャベツ、ほうれん草、もやし、ブルーベリー	
29月	Caせんべい	鮭ごはん、とり肉のごまだれ焼き、ハムともやしの甘酢和え、みそ汁、オレンジ	ふかし芋	鮭、鶏肉、ハム、わかめ、味噌	米、上白糖、いりごま、サラダ油、じゃがいも、さつまいも	玉ねぎ、もやし、きゅうり、人参、オレンジ	420
30火	フルーツ	チャーハン、はるまき、きゅうりサラダ、わかめスープ、グレープフルーツ	ガリガリ君アイス☆ (ひよこ組 ヨーグルト)	豚挽肉、なると、鶏卵、春巻、わかめ、ヨーグルト(ひよこ組)	米、サラダ油、いりごま、上白糖、ごま油、ガリガリ君アイス(ぼんだ組)	人参、長ねぎ、きゅうり、玉ねぎ、グレープフルーツ	428
31水	お菓子 ★牛乳	カレーライス、チキンナゲット、ゆでブロッコリー、いちごゼリー	お菓子	豚肉、チキンナゲット	米、じゃがいも、サラダ油、お菓子	人参、玉ねぎ、ブロッコリー、コーン、みかん缶	460

★園ではじめて食べる食材がある場合には事前にご家庭で料理してお試しください。  
★乳児午前おやつは0、1才のみです。  
★食材の都合によりメニューを変更する事があります。

新緑の青葉がすがすがしく、園内では鯉のぼりやかぶとの飾りが插れています。  
子どもの日メニューでは、彩りがさわやかなゼリーをみんなで美味しく頂きたいと思います。また、各学年の遠足の日にはお弁当メニューを提供いたします。お楽しみに☆  
鼻風邪や咳などが流行る時期ともなりますので、

