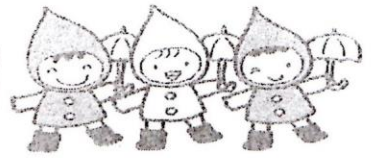


6月の給食献立表



	月	火	水	木 1	金 2	土 3
昼食				ごはん 魚の西京焼き アスパラサラダ すまし汁 オレンジ	ごはん 鶏のからあげ かぼちゃサラダ みそ汁 フルーツヨーグルト	
午後おやつ				キャロットケーキ 牛乳	パームクーヘン 牛乳	
	5	6	7	8	9	10
昼食	鮭なめしごはん ぎょうざ スパゲティサラダ 野菜スープ みかん缶	ごはん 白身魚のフライ ブロッコリーサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	ロールパン・ジャム オムレツのミートソースがけ コールスローサラダ コーンスープ 青りんごゼリー	カレーライス シルバーサラダ バナナ 牛乳	ナポリタン キャベツとコーンのサラダ りんごジュース ヨーグルト	
午後おやつ	せんべい 麦茶	桃ゼリー 麦茶	とうふドーナツ 牛乳	じゃこトースト 麦茶	スイートポテト 牛乳	
	12	13	14	15	16	17
昼食	ごはん 和風ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ パン缶	ごはん 魚の蒲焼き かぼちゃの甘煮 けんちん汁 メロン	味噌ラーメン 中華春雨サラダ 黄桃缶	ミルクパン・ジャム 魚のムニエル キャベツのサラダ コンソメスープ りんご	わかめごはん 鶏の照り焼き ブロッコリーのおかか和え みそ汁 オレンジ	
午後おやつ	おからケーキ 牛乳	クラッカーサンド 牛乳	いももち 麦茶	カステラ 牛乳	ぶどうゼリー 麦茶	
	19	20	21	22	23	24
昼食	ごはん コロケ ツナサラダ みそ汁 キウイフルーツ	ごはん 魚のみそ焼き 白菜とカニカマのお浸し すまし汁 いちごゼリー	カレーライス 野菜サラダ グレープフルーツ 牛乳	ごはん 筑前煮 栄養納豆 みそ汁 みかん缶	きつねうどん 和風サラダ バナナ	
午後おやつ	たべっ子豆腐 牛乳	バナナヨーグルト 麦茶	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	チーズトースト 麦茶	たいやき 麦茶	
	26	27	28	29	30	
昼食	ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ きのこのスープ フルーチェ	カレーピラフ 鶏のからあげ フライドポテト 野菜スープ ショートケーキ	ごはん 魚のねぎソースがけ さつま芋サラダ みそ汁 ヨーグルト	ココア揚げパン タンドリーチキン 野菜サラダ 牛乳 オレンジゼリー	ハヤシライス シーザーサラダ パン缶 りんごジュース	
午後おやつ	ビスコ 飲むヨーグルト	たこ焼き 麦茶	ビスケット 牛乳	おかかおにぎり 麦茶	さつま芋蒸しパン 麦茶	



栄養給与目標 (幼児/乳児)

エネルギー	572 / 463 (Kcal)
蛋白質	18~28 / 15~23 (g)
脂質	12~19 / 11~15 (g)

今月の給与量 (幼児/乳児)

エネルギー	558 / 458 (Kcal)
蛋白質	21.4 / 19.4 (g)
脂質	17.6 / 16.5 (g)

認定こども園犬伏幼稚園

6 June

- 1日/ムギ茶の日
ムギ茶の原料「オオムギ」の収穫期にあたります。
- 4日/虫歯予防デー
しっかりと歯磨きができていますか? 見直してみましょ。
- 16日/和菓子の日
仁明天皇が和菓子をお供えし、疾病よけ・健康招福を祈ったとされている日。
- 29日/つくだ煮の日
つくだ煮発祥の地「東京佃島・住吉神社」の大祭りが由来。
つくだ煮は、ごはんといっしょにいただくと、おいしいですね。

※おやつには基本的に牛乳・麦茶がつけます
※食材の都合により、メニューを変更することがあります。

